

Käynti 16.3.2022

Omakanta näyttää Kanta-palveluihin tallennetut terveystiedot terveydenhuollon käynneistäsi. Tiedot tallennetaan Kanta-palveluihin viiveellä. Jos käynnin tietoja ei näy kohtuullisen ajan kuluessa, voit ottaa yhteyttä sinua hoitaneeseen lääkäriin tai yksikköön.

Ajankohta 16.3.2022
Palveluyksikkö Lohjan SOTE
Potilaskertomus
YLEISLÄÄKETIEDE

Nordman, Annika vs. tk-lääkäri

Keskustan lääk. vo, Lohjan SOTE

16.3.2022

Hoidon suunnittelu

Lausunto

SVA-todistus

Työkyvyttömyysaika: 16.03.2022 - 29.03.2022

Työkyvyttömyys havaittu: 16.03.2022

Päädiagnoosi: F43.1 Traumaperäinen stressihäiriö

YLEISLÄÄKETIEDE

Nordman, Annika vs. tk-lääkäri

Keskustan lääk. vo, Lohjan SOTE

16.3.2022

Hoidon toteutus

Hoidon tarve

Unettomuus ja kuormittava elämäntilanne.

Esitiedot (anamneesi)

Kyseessä 55-vuotias nainen, jolla on anamneesissaan sydämen johtumishäiriö DAV I-II + SVT ja **posttraumaattinen stressihäiriö.**

2018 neurologian tutkimuksissa kohtausoireiden vuoksi. Tuolloin on asetettu epilepsia dg. Valproaatti on ollut käytössä, mutta saanut siitä haittavaikutuksia, joten lopettanut sen. Muita antiepileptisia lääkkeitä ei lähdetty kokeilemaan potilaan toiveesta. Neurologian puolella ei seurantoja.

Potilaalla on 1/2020 ollut pään vamma ja ollut aivovammapoliklinikallakin tutkimuksissa. Siellä on todettu meningeoomaksi sopiva löydös aivoista, löydös hieman suurempi kuin aikaisemmassa magneetiikuvassa. Seuraava kontrolli on tulossa 2023.

Aikaisemmin Tolvon käytössä sekä tsopikloni 7,5 mg unettomuuteen.

Potilas on tullut ak:n vo:lle psykiatrisen sairaanhoitajan ohjaamana omasta toiveesta keskustelemaan **unettomuudestaan.**

Potilas on eläkkeellä oleva juristi. Hän on kuitenkin jatkanut ihmisoikeus- ja valistustyötä sekä muiden ihmisten auttamista eläkkeelle jäätyäänkin mm. perustamassa puolueen ja ja perustanut järjestön. **Ongelmaksi on muodostunut nyt netissä tapahtuva kiusaaminen ja tämä kovasti potilasta kuormittaa. Kertoo erittäin törkyisistä kommenteista ja tappouhkauksista, joita saa netin kautta. Nämä ovat työllistäneet potilasta todella paljon. Kertoo ottaneensa esim. viikonlopun aikana 400-1000 kuvakaappausta näistä ja aikoo tehdä rikosilmoituksen.**

Potilaalla on ja on ollut paljon rikosoikeudellisia prosesseja meneillään. Kertoo olevansa aktiivinen somessa, tunnettu henkilö ja hänellä olevan paljon seuraajia. **Kertoo hänen sydäntään lähellä olevan oikeuden toteutumisen. Potilas on tutkinut paljon статистиikkaa ja tehnyt analyysia koronapandemiasta, rokotteista ja maskien käyttämisestä. Potilas on päätenyt siihen lopputulokseen, että Suomessakin ylimmällä tasolla ovat poliittiset johtajat, kuten presidentti, ovat mukana isojen lääketehdaiden rahojen vuoksi rokotteiden haittojen salaamisessa. Kertoo omaavansa todisteita siitä, että koronarokote on oikeasti tappava valmiste. Kertoo tehneensä tästäkin rikosilmoituksia.**

Suurin ongelma on nyt unettomuus. Kertoo olevansa hereillä yöllä. Tekee yleensä kirjoitelmiaan sekä selvityksiään myöhään illalla ja sitten nukkuu vain muutaman tunnin yössä. Lisääntynyttä unen tarvetta päivisin ei kuitenkaan ole ollut. **Kertoo olevansa jkl sotamoodissa, kun kokoajan tulee esille lisää vainoa ja kiusaamista ja pitää vastustaa näitä ja tehdä ilmoituksia.**

Kertoo lisää vainoamisestaan ja kiusaamisestaan. Potilaalla on ollut myös vainoamiskokemuksia, mm. puukon löytänyt pihaltaan ja potilas myös pahoinpidelty ja tekijästä ei ole tietoa. Kertoo ainakin yhden miehen salakuvan hantä isolla kameralla, juossut tämän kiinni mielenosoituksessa. Perheensä kertoo olevan huolissaan, koska ei nuku, aivot eivät saa lepoa ja kuitenkin paljon perussairauksia on. Näiden pelkää johtavan vakavaan fyysiseen sairauteen.

Potilas toivoo myös keskusteluapua vaikeassa elämäntilanteessa.

Nykytila (status)

Asiallinen nainen, huoliteltu Tapaamisessa puhuu vuolaasti. **Punainen lanka kuitenkin säilyy keskustelussa ja on keskeytettävissä, toteamme yhdessä, että potilaalle om ominaista puhua paljon, on verbaalisesti aina ollut lahjakas. Puheet paljon korona-asioissa ja toteamme meillä olevan eriäviä mielipiteitä pandemiasta, rokotuksista sekä maskien käytöstä.**

Tehdään haastatellen YMRS-kysely, kartoitetaan voisiko mieliala olla kohonnut, stressin/unettomuuden vuoksi. Pisteitä saa ak:n mielestä puheen sisällöstä. Potilas näkee koronapandemian ja rokotetilanteen aivan erilailla kuin ak sekä valtaväestö. Kuitenkaan ei ärsyynny tai provosoidu ak:n tuodessa esille omaa näkemystään.

Potilas ei koe olevansa masentunut eikä sellaista kuvaa annakaan, mutta jkl ylivirittyneisyyttä kokee. Tämän ajattelee johtuvan **huonoista yöunista, jotka aiheutuneet kiusaamisesta.**

Suunnitelma

Sovin, että tarkastelen potilaan tietoja ja niiden perusteella soitan hänelle huomenna aamulla sekä sovimme lääkityksen aloittamisesta.