

PEDERSEN JAANA HELENA
MYLLÄRINKATU 4
08100 LOHJA

Yleisanamneesi:

Ei sään lääkityksiä, ei allergioita Dg Dissociatio atrioventricularis gradus II Kitarisaleikkaus lapsena (10.10.06 M-LH) FYSIKAALINEN:
Fysikaalinen hoito aj. 6.11. - 2.12.2014, yht. 5 krt. Fysikaalinen hoito aj. 29.8. - 27.9.12 yht. 5 krt. Fysikaalinen hoito aj. 8.9. - 11.10.10 yht. 5 krt. Fysikaalinen hoito aj. 2.12.05 - 2.1.05 yht. 7 krt.

09.01.2015 15:26 - Kaisa Laitinen, Muu (A) / Fysikaalisia hoitokäyntejä vuodelle 2014 viety yleisanamneesiin. 4 krt / 2014

TOIM: MUU TODISTUS 09.01.2015

17.12.2014 8:35 - Niina Hannula, Työterveyshoitaja (A) / ms Lohjan Mehiläiseen

ANAM: Sopinut edellisellä kerralla hoitaneen lääkärin kanssa uusintakäynnin Lohjan Mehiläiseen 22. tai 23.12. Tarv. ms Hengitysvaikeuksia, lapaluun alueen lihasjumi

TOIM: PUEHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 17.12.2014

JATK: - faksaan ms, varaa itse yleis- tai tt- lääkärin ajan.

09.12.2014 9:05 - Paivi Virta, Työterveyshoitaja (A) / olka/lapa -kipu

ANAM: Kotona Lohjalla. Irtisanomisajalla, kevään yt:ssä irtisanottu, kertoo että oli silloin hoitovapaalla. Hoitovapaa päättynyt 19.2014, työsuhde on voimassa 14.2.2015 saakka.

Käynyt lääkärillä Mehiläisessä ja 5 kerran fysioterapiassa. Kipu olassa ja lavassa liittynyt sen verran, että pystyy nyt hengittämään tavalliseen tapaan, pistävä kipu kuitenkin olka-lapa -alueella jalgella.

-> Varaa ajan Lohjan Mehiläiseen, faksataan maksusitoumus yleislääkärikäyntiä varten

TOIM: PUEHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 09.12.2014

05.12.2014 13:13 - Kaisa Laitinen, Muu (A) / Fysikaalisia hoitokäyntejä vuodelle 2014 viety yleisanamneesiin. 1 krt / 2014

TOIM: MUU TODISTUS 05.12.2014

03.11.2014 15:01 - Maria Fontell, Työterveyshoitaja (A) / Kipu olassa ja lavassa

ANAM: Soitto. Kertoo, että irtisanottu YT:ssä, hoitovapaalla kotona vielä ensi vuoden puolelle. Maksusitoumus Lohjan Mehiläiseen yleislääkärille faksataan. Varaa itse ajan puhelimitse, netin kautta ei voinut varata

TOIM: PUEHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 03.11.2014

13.06.2014 13:08 - Maria Fontell, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Soitto. Sairauslomalla äitiysloman jälkeen. Työterveyspalvelut ovat käytössä. Aika Lohjan Mehiläiseen tti Maarit Heino klo 17:00 selkävaurion takia, maksusitoumus faksilla

TOIM: PUEHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 13.06.2014

24.03.2014 12:32 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Potilaalta sähköpostilla selvityspyyntö työterveyshuolitoon liittyen potilaan kokemaan työpaikkakiusaamiseen ilmoitus potilaalle, että tutustutaan hänen toimittamiinsa materiaaleihin

TOIM: LAUSUNNOT 24.03.2014

04.03.2014 9:52 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Hei!

Äitiyslomani päättyy 18.3. Olen siis 19.3. lukien "työssä", vaikka kuitenkin 19.3.-30.6. en vielä fyysisesti istu työssä, vaan pidän vielä kaikki pitämättömät viime ja tämän vuoden lomat. Lisäksi alustavasti olen suunnitellut olevani hoitovapaalla 1.7.-31.8. eli 2 kk ja varsinaisesti fyysisesti työssä olisin 1.9.

Minulla ei ole koskaan ollut laseja. Tulen työssäni jälleen paljolti olemaan koneen ääressä. Äitiyslomallani olen havainnut lähinäössä nyt jotain heikentymää entiseen verrattuna.

Miten se nyt olikaan: Missä vaiheessa erikoislääkärikäynnit (kuten silmälääkäri- ja optikkokäynnit) olivatkaan mahdollisia työnantajan kautta ja jos ovat, niin miten prosessi esim. silmälääkäri- tai optikkokäynnin saamiseksi hoituu? Olisi varmaan hyvä saada tämä näköasia parhaaseen mahdolliseen kuosiin työhön paluuta ajatellen. Nyt kotona se ei käytännössä vaivaa, kun en pääteellä ole juurikaan ehtinyt olla.

Ennen äitiyslomaani ollut käsivaiva on onneksi pysynyt toistaiseksi poissa. Myös jalkaterien turvotusongelma on ollut koko äitiysloman poissa, koska en ole istuskellut.

Vastauksesta kiittäen,

TOIM: PUEHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 04.03.2014

JATK: Hei Jaana,

kiitos viestistäsi. Olen ollut pois työstä, joten pääsin lukemaan viestisi vasta nyt.

Peruseriaate on, että kaikkien tulee hankkia ensin itse omat silmälasit. Optikon tarkastus kuuluu työterveyshuoltoon ikäryhmätarkastusten yhteydessä. Optikon käynti olisi ensisijainen laseja miettiessä. Jos optikon mielestä on tarve vielä silmälääkärin tutkimuksiin, niin työterveyshuollosta voidaan kirjoittaa Hoitoturvahete silmälääkärin käyntiä varten (Jos aiostaan näön tarkkuus on heikentynyt, niin sitä ei katsota sairaudeksi eikä siten Hoitoturva sitä korvaa.)

Jos lasien tarve tulee ajankohtaiseksi vasta konkreettisesti työhön palatessa, niin kannattaa käydä optikolla vasta kesällä / alkusyksystä.

01.02.2013 14:52 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Hei, Kävin eilen rakenneultrassa ja siinä kaikki vaikutti olevan ok. Muutenkin nämä kaksi ensimmäistä työviikkoa näyttävät sujuneen ilman käsi-ongelmia.

14.6.18/JP huom!
* Työnantajan rekisterissä väärää tietoa. Mistä väite yt-
irtisanomisesta peräisin vai onko th. oletettu yt-irtisanomisesta

PEDERSEN JAANA HELENA 100966-082C

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 01.02.2013

18.01.2013 10:30 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A) / neuvottelu, esimies Pöllänen Antti

ANAM: Työterveysneuvottelu, jossa mukana esimies Antti Pöllänen

Sairausloma on Jaanalla loppumassa huomenna. Vasemman kynnärhermon vaikea-asteinen pinnetila on levolla mennyt selkeästi parempaan suuntaan. Tehnyt jonkin verran kotona töitä ja laatinut kirjelmia, mikä sujunut hyvin.

Jaana itse toivoi työhönpaluuta siten, että pitäisi omia lomapäiviä sairausloman jatkoksi. Esimies tarkistanut HR:sta, ettei tämä ole käytäntöjen mukaista ja suotavaa. Täten kerron mahdollisuudesta osasairauspäivärahasta sekä yksittäisten lomapäivien käytöstä fyysistä kuormitusta vähentämään. Lisäksi käytössä on ollut jo etätyöpäivät 2 pvää /vko. Tätä mahdollisuutta voidaan lisätä ad 3 pvää/vko.

Jaana on soittanut Kelaan eikä siellä viime viikolla ole näkynyt allekirjoittaneen 19.12.12 laatimaa B-lausuntoa. TEhdään uusi.

Todetaan neuvottelussa, että Jaana palaa töihin normaalisti 21.1.2013. oman näkemyksen mukaan ei tarvetta osasair päivärahaan.

Ergonomia-asioissa kehoitan olemaan yhteydessä tft Helena Pakkajärveen.

TOIM: YKSILÖN NEUVONTA JA OHJAUS, TTL 18.01.2013

DIAG: G56.2 Kynnärhermon sairaus I sin (mahd. työperäinen) 18.01.2013

TODI: Suppea B-lausunto 18.01.2013

11.01.2013 12:08 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Hei!

Olen yrittänyt tavoitella ja jätin tänään sinulle keskuksen kautta soittopyynnön. Asiani on seuraava:

Soitin alustavasti suunnittelemastamme hermoratitutkimuksesta myös Lohjan aluesairaalan äitiyspoliklinikalle ja Töölön sairaalaan.

Äitiyspolilla eikä myöskään Töölössä suositeltu minulle raskauden aikana tätä tutkimusta, etenkaan tehtynä tässä tapauksessa "varmuuden vuoksi." Töölön sairaalassa kommentti oli, että "ei missään tapauksessa", etenkin kun minulla on ollut lähiaikoina tuo uhkaavalta keskenmenolta näytävä tilanne. He pitivät uutta hermoratitutkimusta myös tarpeettomana. Kerroin Töölössä oireideni olennaisesta paranemisesta ja että en näillä nykyoireilla ole selvästikään enää leikkauksen tarpeessa, mikä vastaa myös omaa kantaani asiassa. He

totesivat, että tässä tapauksessa merkittävää on oma kokemukseni oireiden helpottamisesta, mikä selvästi viittaa pintaan laukeamiseen. Sinänsä heidän mukaansa pitkällä levolla pintaan laukeaminenkin on kuitenkin mahdollista. Minut otettiin nyt sitten pois leikkauksijonosta ja he totesivat, että pääsen kyllä tarvittaessa uudella läheteellä uudelleenkin heille jonoon, jos jostain syystä jossain vaiheessa uusia oireita ilmenee. He totesivat, että tässä tapauksessa kannattaa menetellä niin, että kun palaan työhön sairauslomani jälkeen, työterveyslääkäri voi

heidän mukaansa riittävästi tarvittaessa seurata vointiani ja että ainakin aluksi vointia kannattaakin tarkkailla. Soitin eilen Pölläselä ja ilmoitin, että käsitykseni mukaan voisin nyt sairauslomani päättyessä omasta mielestäni palata 21.1.13 töihin.

Jos raskaus etenee normaalisti, minulla olisi ennen äitiyslomaa työaika jäljellä n. 3,5 kk. Koska minulla on rakenneultraäänitutkimus 31.1.13 ja yhden lapseni sairauskäyntejä nyt tammikuussa ja minulla on viime vuoden lomaa pitämättä 9 päivää, sovimme Pölläsen kanssa alustavasti, että olisi tarkoituksenmukaisinta pitää nämä lomani vielä pois eli töihin palaisin siis 21.1.13 sairauslomalta ja työpaikalle

lomani jälkeen 1.2.2013. Lisäksi juttelimme hänen kanssaan mahdollisuudesta sovittaa tuon 3,5 kk:n aikana työtehtäväni esim. niin, että tuon ajan mahdollisesti tekisin etätyötä 3 pv viikossa (kun nyt olen viimeisen 12 vuoden ajan tehnyt 2 pv/vko). Tämä olisi minun mielestäni hyvä vaihtoehto, koska se mahdollistaisi minulle pienen lepoajan (esim. ½ tuntia) keskellä päivää, jolloin voin nostaa jalat ylös (kun turvotusvaivasta en valitettavasti ole päässyt eroon). Lisäksi verenpaineeni oli 8.1.13 neuvokäynnillä aika matala (yläpaine 105 ja hemoglobiini vähän laskenut= 123) ja aika ajoin tunnen päivällä aika voimakasta väsymystä. Mikäli etätyöjousto on mahdollinen, sama määrä työtä ja päivittäistä työaika tulee varmasti hoidetuksi, pitkän työmatkan (Lohjalta) rasitus pienenee ja jaksaisin varmasti paremmin tämän raskausajan työrupeaman. Raskausviikkoja on tänään 17 + 2.

Sitten on tietenkin tämä 31.1.13 rakenneultraääni ja toivon, että siinä ei tule mitään huonoa uutista, kun tässä on ollut jo kaikenlaista. Pöllänen toivoi, että voisimme ensi viikolla tavata kokoonpanossa sinä, hän ja minä ja keskustella voiminnistani ja kuinka sitä esim. em.

tavalla voisi tukea. (Hän mahdollisesti oli hieman huolissaan kuinka pärjään, kun kättä ei leikattu ja ettei sitä rasiteta liikaa ja kaipasi tähän keskusteluun työterveyslääkäriä näkemystä). Itse kuitenkin suhtaudun nyt sinänsä luottavaisesti siihen, että selviydyin kyllä käteni kanssa työhön palattuani hyvin. Kalenterisi perusteella en osannut varaila aikaa. Pöllänen ehdotti ensi viikon torstaita tapaamisajaksi. Käykö sinulle ensi viikolla torstai tai mahdollisesti jokin muu päivä?

Toisena asianani on, että Kela ei vielä ollut saanut lausuntoani työkyvystäni. Ehkä sitäkin voisi sitten ensi viikolla päivittää. Tähtään itse kuitenkin siihen, että voisin palata em. aikataululla, minkä voisi lausuntoosi työkyvystäni lisätä.

Soitanko minulle tai laitaanko sähköpostilla vastauksen.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 11.01.2013

JATK: Keskustelu puhelimitse, järjestetään neuvotteluaika 18.1.13 klo 10:30. Esimies Antti Pölläsen kalenterivaraus tehty.

02.01.2013 10:49 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Illalla 23.12 alkoi kova verenvuoto, tuli myös ulos jonkinlainen hyytymä ja näytti ilmeiseltä, että tuli sittenkin keskenmeno.

Ambulanssilla päädyin Lohjan aluesairaalaan. Sairaalan ultrassa kuitenkin ihmeeksemme näkyi, että vauva olikin selvinnyt ja oli elossa.

Jouduin jäämään yöksi sairaalaan tarkkailuun ja sain verenvuotoa tyrehtyttävän lääkityksen. Vuoto loppui. 24.12 heräsin siis sairaalassa, mutta koska vuotaminen saatiin loppumaan, pääsin aattoillaksi kotiin. 24.12 aamulla sama lääkäri katsoi vielä uudelleen ultralla, että vauva oli elossa. Sain verenvuodon estolääkityksen muutamaksi päiväksi kotiin ja kehotuksen levätä. Olen siis jälleen lähinnä maannut 24.12 lukien nyt vuoden loppuun.

Vuodon syytä ei saatu selville. Koska siitä istukkaverinäytteestä oli vasta muutamaa päivää yli viikko, eniten luulin, että se johtuisi siitä. Lääkäri piti sitä yhtenä mahdollisuutena ja toisena mahdollisena syynä voinee hänen mukaansa olla istukan reunan irtoaminen. Kova pelko tästä kyllä jäi.

Soitan sinulle vuodenvaihteen jälkeen.

TOIM: MUU KIRJAUS 02.01.2013

21.12.2012 12:47 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Hei,

Sain nyt aamulla kirjeen sikiötutkimusyksiköstä, jossa todettiin, että tutkimustulos oli kohdallani kuitenkin normaali eikä vauvalla ei ole 21, 18 ja 13 trisomia eli ei esim. Downia. Tuli sittenkin hyvä joul.

Edetään siis sovitusti eli kunhan joulunpyhät on ohitettu, käyn tammikuun alkupuolella siinä uudessa hermoratitutkimuksessa ja olen yhteyksissä Töölön tuloksista. Jos hyvin käy, niin voisin siis päästä nykyisen sairausloman jälkeen töihin joksikin aikaa.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 21.12.2012

* 14.8.12
merkintä kinppa-
kyydistä
→ tain tiedossa!

PEDERSEN JAANA HELENA 100966-082C

19.12.2012 8:57 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A) / kontr. B-laus

ANAM: Tulee sovitusti tapaamiseen, johon kutsuttu myös esimies. Esimiehelle tullut este. Sairausloma kirjoitettu ad 19.1.2013. Raskaana vko 14, rakenneuä ollut normaali, mutta verikokeissa ollut poikkeavaa ja viime viikolla otettu istukabiopsianäyte. Odottaa tuloksia parin päivän sisällä. Raskauspahoinvointi ollut voimakasta. Kokee, ettei olisi ollut työkyntöinen tämänkään suhteen.

Vasemman yläraajan tilanne edennyt parempaan suuntaan. Puutumisoireisto väistynyt, kipu helpottanut sekä kädessä että niskahartiaseudussa. Edelleen pikkusormen funktio alentunut, mutta IV sormen toiminta varsin hyvin palautunut.

STAT: seisten hartiatasot samalla tasolla. vasemman olkapään liikelaajuudet täydet. Vasemman käden puristusvoima kauttaaltaan alentunut oik verrattuna. Sormien haritus onnistuu, samoin käden nyrkistys sekä nyt kaikkien sormien ekstensio. Pikkusormen voima alentunut kaikissa liikkeissä. Kyynärpään seudussa ei palpaatioarkuutta ja kyynärpään liikeradat täydet.

LÄH: NE: ELEKTRONEUROMYOGRAFIA (ENMG), YHDEN RAAJAN TAI ONGELMAN TUTKIMUS

TOIM: MUU TERVEYSTARKASTUS, TYKY, VAJAAKUNT., TTL 19.12.2012

DIAG: G56.2 Kyynärhermon sairaus (mahd. työperäinen) 19.12.2012

TODI: Suppea B-lausunto 19.12.2012

JATK: Odotetaan raskauden suhteen tutkimustuloksia. Tammikuussa kontrolli ENMG, jonka jälkeen on yhteydessä sekä Töölön sairaalaan että allekirjoittaneeseen. Raskauden suhteen tutkimustulokset ratkaisevat, miten asia etenee. Ja tästä määräytyy paljolti hoitolinjaukset myös käden suhteen.

14.12.2012 9:38 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Hei,

Pöytäselälle ilmaantui 19.12 pakottava asiakastapaaminen, joten hänelle ei se klo 9.00 enää sopinut. Sovin kuitenkin hänen kanssaan, että tapaan hänet klo 11 samana päivänä (lisäksi siis itse tulen sinne 8.30 sovitusti).

Kävin ultrassa 5.12. Sen mukaan oli raskausviikkoja tasan 12, ei ollut niskaturvotusta eikä poikkeavaa. Ehdin jo huokaista helpotuksesta, mutta se oli ennenaikaista. 5.12 otettiin myös verikokeita ja sain eilen tietää, että niissä oli poikkeamia. Sain eilen kutsun Naistenklinikalle ja olen menossa sinne tänään.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 14.12.2012

JATK: Hei,

pahoitteluni tilanteesta. Toivottavasti asiat selviävät.

Tavataan 19.12. klo 9.00 täällä Satakielessä. (ei 8.30)

Hyvää viikonvaihdetta kaikista huolimatta

21.11.2012 12:01 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Hei,

Liitetiedostona Mehiläisen jatkolausunto 19.1.13 saakka. Lausunnon mukaan tilanne on ennallaan (tammikuulle sovitua leikkauksen toteutusmahdollisuutta odotellaan). Aiemmin ilmoittamani mukaisesti Töölön sairaalasta oltiin siis aikaisemmin alustavasti arvioitu, että leikkaus voisi olla mahdollinen tammikuussa n. raskausviikolla 20, jos raskaus etenee. Subjektiiivinen tuntemukseni on kuitenkin se, että käsiasiani olisivat koko ajan menneet kuitenkin parempaan suuntaan (lääkärien toisensuuntaisista arvioista huolimatta: vaikka siis raskauden piti pahentaa oireita, sellaista ei ole tapahtunut). Etenkin tuntemukseni on, että nimettömän sormen jänteveys ja tunto olisivat parempia. Kipuja ei juurikaan ole viime aikoina ollut, viime viikon jonkunlaista jomottelua lukuun ottamatta.

Lisäksi ratkaisevasti joka tapauksessa vaikuttaa 5.12 rakenneuä, jonka tiedoista kaikki jatko riippuu. Soittelen sinulle vielä tänään soittoaikanasi.

Alkuperäisen lausunnon toimitan tänään Kelaan ja kopio meni sovitusti palkkatoimistoon.

tv. Jaana Pedersen

Lisäksi meillä on siellä Espoossa joulukuulle sovittu Kelan edellyttämä (lainsäädäntöön perustuva) tapaaminen.

terv. Jaana

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 21.11.2012

01.11.2012 12:04 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: soittaa, käynyt Lohjan äitiyspkl.lla uä tutkimuksessa, jossa arvioitu raskauden kestoksi 6+0. Töölöstä oltu yhteydessä, ja mietitty mahdollisuuksia operatiiviseen hoitoon raskauden keston ollessa n 20 vko.

RakenneUä tulossa 5.12, sen jälkeen vahvistuu ajankohta.

Sv.n aikana aktiivisesti ollut yhteydessä esimieheen ja auttanut puhelimitse työasioissa. Tällä hetkellä pärjää kivun kanssa, ei halua vaarantaa vointiaan, koska toisaalta raskauden aikana ei voi kipulääkitystä käyttää. Varattu aika vast otolle 11.12 klo 8.30. jolloin b-lausunto Kelaa varten

Esimies Antti Pöllänen.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 01.11.2012

29.10.2012 13:51 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Potilas lähetti a-todistuksen Lohjan Mehiläisestä, joka kirjoitettu ad 19.11.2012 dg.lla G56.2

Hei,

kiitos tästä. Oletko toimittanut itse alkuperäisen todistuksen esimiehen kautta palkkatoimistoon? Lähetin B-lausunnon suoraan Kelaan

Lakiuudistus vaatii jatkossa työterveysneuvottelun järjestämisen siinä vaiheessa, kun sairauspäivät lähestyvät 90 päivää. (Uusi B-lausunto täytyy olla Kelassa, kun 90 päivää on täynnä) Lakiuudistus vaatii neuvottelun ja suunnitelman työhönpalaamisesta. Palataan tähän myöhemmin.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 29.10.2012

25.10.2012 14:10 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

TOIM: LAUSUNNOT, LÄHETTEET 25.10.2012

TODI: Suppea B-lausunto 25.10.2012

22.10.2012 12:20 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Minulla piti olla huomenna klo 7.00 leikkaus Töölön sairaalassa. Kävin eilen sovitusti labrassa verikokeissa ja sydänekäyrässä

leikkausta varten Töölön läheteellä ja yksi labra oli vielä huomennaamulle ennen leikkausta. Mutta tapahtui jotain todella odottamatonta:

Tein aamulla raskaustestin ja se näyttää positiivista (olen 46 v.). Soitin heti Töölöön, kun muistin viime viikolla hoitajan soittaneen leikkausta varten sairaus. ym. kyselyt ja siinä vastasin ei raskauskysymykseen (kun en tiennyt olevani). Vastaus oli, että

PEDERSEN JAANA HELENA 100966-082C

- Alkuraskaudessa minua ei missään tapauksessa voi/saa leikata, kun käytetyt aineet voivat haitata sikiön kehitystä.
 - Koska minut on luokiteltu heillä kiireellisyysluokkaan I, luokitukseni on voimassa ja jonopaikkani myös. Sairaalastakin päin ollaan minuun yhteydessä (Tarkkaa yhteydenottoajankohtaa hoitaja ei osannut sanoa, mutta sain myös numeron, johon voin itse soittaa, jos käteni kivut pahenevat ja silloin heillä kirurgi joutuu puntaroimaan uudelleen leikkausta riskeistä huolimatta jossain vaiheessa raskautta, jos se pysyy). Minun piti sinulle soittaa joka tapauksessa tänään, kun huomasin, että viimeksi kirjoitettu sairauslomani oli 14.10.12 saakka ja 18.10 jälkeen sairaalan piti se arvioida.

Nyt pitäisi sitten arvioida, että mitä tehdään, kun on eräänlainen (tahaton) pattitilanne??.

- Käsi ei parane ilman leikkausta (tosin kivuista olen päässyt sairauslomani aikana)

- Minua ei voi leikata, jos pysyn raskaana.

Soitin äsken vielä Lohjan terveyskeskukseen ja varasin ajan huomisaamulle sinne "viralliseen" raskaustestiin, vaikka kyllä kait nämä kaupankin testit ovat aika luotettavia.

Sitten on vielä nämä riskiasiat ikäni vuoksi.

Näistä hämmennyneessä päässäni pyörivistä kysymyksistä keskustelin mielellään kanssasi mahdollisimman pian. Yritin soittaa soittoaikasi.

tv. Jaana Pedersen

p. 040 76 502 67

2)Hei,

Kävin Mehiläisessä. Tilanne on Mehiläisen lääkärin mukaan se, että olen työkyvytön, koska kättäni ei voida leikata raskauden vuoksi (eikä se siis raskauden johdosta luonnollisesti ole parantunut, kun eilisesti oli sovittu leikkaus kiireellisyysluokassa I:ssä). Olen edelleen kiireellisyysluokassa I:n jonossa. Jos raskaus etenee, sairauslomani jatketaan. Nyt se on kirjoitettu 19.11.12 saakka ja todistus tulossa Mehiläisestä sinne teille.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 22.10.2012

DIAG: G56.2 Kynärhermon sairaus (mahd. työperäinen) 22.10.2012

JATK: Keskustelu per puh tilanteesta. Kirjoitetaan sva puuttuvalta ajalta 14.-18.10.12 ja lähetetään todistus sovitusti kotiosoitteeseen. Mehiläisestä tri Juha Pohjolan laatima sva todistus ajalta 11.9.-30.9. löytyi skannattuna potilaan lähettämän sähköpostin liitetiedostosta. Tuloste potilaalle.

"Hei, oheissa A-todistus puuttuvilta päiviltä. Löysin skannaamasi A-todistuksen sähköposteistani, valitettavasti en löytänyt alkuperäistä. Lähetän kopion sinulle, ja voinet toimittaa ne esimiehen kautta palkkatoimistoon. Palataan asiaan"

SAIR: sairaus 4 pv 15.10.2012 - 18.10.2012 22.10.2012

18.10.2012 15:07 - Päivi Virta, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Keskustelu työturv.lääkäri Järvisen kanssa; puuttuvat sairaslomapäivät voi tti Pöyry paikata, paikalla maan. 22.10. Huomisesta alkaen kykeneminen työhön? -> sen arvio tarvittaessa Lohjalla Mehiläisessä. Ilmoitan tästä asiakkaalle.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 18.10.2012

JATK: Menee huomenna Lohjan Mehiläiseen, jonne faksaan tänään maksusitoumuksen; yleislääk. tai työturv.lääk. vast otolle.

18.10.2012 9:02 - Päivi Virta, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: -Käden hermovaurion leikkauksen piti olla tänään Töölössä. Kertoo, että eilen lab kokeiden yhteydessä yllätys; on raskaana. Leikkausta ei tehdä nyt. Kertoo, että pysyy edelleen kiireellisessä jonossa Töölön.

-Sairauslomaa oli kirjoitettu ad 14.10. Tilanne edelleen oireiden suhteen samankaltainen. Kysyy, miten tämän viikon sair.lomatodistus, ja jatko?

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 18.10.2012

JATK: Keskustellaan työterveyslääkärin kanssa.

09.10.2012 10:34 - Tuula Limnell, Muu (A)

TOIM: FYSIOTERAPIA 09.10.2012

01.10.2012 12:07 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: soittaa, on saanut leikk kutsun Töölön sairaalaan kiir luokalla 1-3 vkoa. Ei tarvitse mennä pkl ajalle 3.10 ollenkaan.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 01.10.2012

24.09.2012 12:16 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: 3.10. saanut ajan Töölön sairaalaan.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 24.09.2012

DIAG: G56.2 Kynärhermon sairaus I sin (mahd. työperäinen) 24.09.2012

SAIR: sairaus 14 pv 01.10.2012 - 14.10.2012 24.09.2012

20.09.2012 15:03 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: soitto pyynnöstä potilaalle. Erehtynyt Töölön ajasta, onkin vasta 21.11. 10.10 aika Mehiläiseen uudelleen.

sva ad 30.9. asti

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 20.09.2012

12.09.2012 12:12 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: soittaa tilanteesta, eilen ollut Mehiläisessä neurokirurgin vast otolla. Hän tehnyt lähetteen myös Töölön 1. kiir lk leikkaukseen, ko neurokirurgi ei leikkaa yksityisesti, kritisoinut Mehiläisen leikkausolosuhteita. Jatkanut sva tämän kuun loppuun. On pääsemässä Töölön pkl lle 21.9.

Lepo ja fys terapia auttanut niskaperäiseen oireeseen.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 12.09.2012

07.09.2012 12:12 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: soittaa voinnistaan, kipu jkv helpottanut ft.n keinoin, mutta apu ohimenevä. Vas käden sormien funktio ei ole palautunut. 11.9. aika Mehiläiseen, lisäksi Töölön sairaalasta prof hernesniemen kirje tullut allekirj lle, että lähete on heille hyväksytty.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 07.09.2012

DIAG: G56.2 Kynärhermon sairaus I sin 07.09.2012

PEDERSEN JAANA HELENA 100966-082C

JATK: palaa asiaan kun tietoa enemmän, sva jatko joka tapauksessa indisoitu

31.08.2012 14:14 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Hei!

Tilasin heti tiistaina sovitusajan neurokirurgille Mehiläiseen. Lähin mahdollinen aika oli 11.9. Asuinpaikallani Lohjalla ei ole kirurgeja eli aika on Mehiläinen Töölössä. Aloitin myös fysikaalisen.

Soittaisitko minulle tänään muista väliaikatiedoista, kun enempi kirjoittaminen yhdellä kädellä on aika huonoa ja olen muutenkin sairauslomallani ollut kokonaan kirjoittamatta mitään.

Yritetty nyt soittaa, puhelu menee vastaajalle. Pyydetty soittamaan puhelinajalla ma 3.9.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 31.08.2012

DIAG: G56.2 N ulnariksen vahva-asteinen pinnetila 31.08.2012

JATK: puhelu klo 15.10: kertoo, että fysioterapiasta saanut apua. neurokir.n aika 11.9. - jatketaan sva siihen asti.

SAIR: sairaus 2 pv 10.09.2012 - 11.09.2012 31.08.2012

27.08.2012 12:33 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A) / sovitus

ANAM: ks yst edeltä. Vasemman yläraajan toiminnan vajuus, puutuminen IV -V sormissa, V sormi pyrkii jäykistymään ja fleksoitumaan.

Pistävä kipua vasemmalla lavan alla, pään kääntäminen provosoi kipua. Lihasjännitystä tullut enenevästi mukaan oireisiin.

Pyyttää itse faksilla enmg tutkimuksen tulokset Lohjan Mehiläisestä. Sen jälkeen lähete Töölön sairaalaan neurokirurgien arvioon.

Myös Hoitoturvälähetä neurokirurgille, MRI lienee indisoitu.

Fys terapiaa voi lihasjännitystä laukaisemaan varovaisesti aloittaa, voisi hyötyä tukikaulurista lyhytaik käytössä. Niskaa ei saa manipuloida!

TOIM: SAIRASKÄYNTI 27.08.2012

DIAG: M53.1 Niska-olkavarsioireyhtymä 27.08.2012

DIAG: G56.2 N Ulnariksen vahva-ast pinnetila 27.08.2012

TODI: Konsultaatiolähetä 27.08.2012

TODI: Sairaalamähetä 27.08.2012

JATK: sva, jatkolähetet, on yhteydessä ja informoi sähköpostilla allekirjoittanutta, miten saa ajat neurokirurgille.

ENMG tutkimuksessa 24.8.2012 /dos Juha Huttunen: Vasemmassa ulnaris hermossa todetaan varsin vahva-asteinen pinnetila sulkusalueella (retrokonduktarisesti). Tämä selittää hyvin tvan ulnarisalueen puutuneisuuden ja ulnarisheikkouden (käden motorisen kömpelyyden).

Sivulöydöksenä todetaan myös vasemmassa medianushermossa aivan vähäiset viitteet pinnetilasta ranteessa, tältä osin tva kuitenkin oireeton eikä tämä vähäinen pinne edellytä toimenpiteitä. Laajemmin ei merkkejä muista hermovaurioista tasoilla C5-Th1.

Sähköpostiviesti potilaalle, että lausunto tullut. Ilmoittaa varaavansa ajan Mehiläisestä.

Mielestäni lausunnot huolimatta syytä saada neurokirurgin kanta siihen tarvitaanko MRI kaularangasta rankaperäisen syyn poissulkemiseksi.

JATK: Sairaalamähetä: HUS

TÖÖLÖN SAIRAALA

Neurokirurgian /käsi kirurgian pkl

SAIR: sairaus 13 pv 28.08.2012 - 09.09.2012 27.08.2012

27.08.2012 9.48 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Huomenta, Sähköposti lähetetty 27.8 klo 8.42

Mehiläinen otti minut ylimääräisenä potilaana saman tien vastaanotolle perjantaina pahentuneiden oireiden vuoksi ja minulle tehtiin hermoratutkimus.

Tutkimustulokset lähetettiin suoraan sieltä teille. Tutkimuksen tehnyt lääkäri ilmoitti minulle pe suullisesti käsityksensä, että hermo on niin pahasti jumissa, että se voidaan korjata vain leikkauksella ja hän kehotti heti maanantaiamuna olemaan teihin yhteydessä jatkotoimenpiteiden (läheteen saamiseksi). Saman luin illalla itsekseni netistä. Lisäksi naapurissani sattuu asumaan johtavan lääkärin titteillä oleva kokenut lääkäri, joka vahvisti saman ja ilmoitti kantanaan, että

- Minä en olisi lainkaan saanut kahtena viime viikkona tehdä mitään kirjoitustöitä, vaan käden pitäisi olla leikkaukseen saakka täydellisessä levossa. Muuten riskinä on pysyvä käden vaurio ja oireiden merkittävä paheneminen. Oireeni ovat nyt merkittävästi pahentuneet, koska olen siis ollut kipuinen edeltävät kaksi viikkoa töissä ja yrittänyt tehdä huonossa kunnossa olevalla kädelläni töitä

- Minun pitää päästä leikkaukseen niin pian kuin mahdollista. Jos kättä ei korjata, koko käsi voi invalidisoitua pahimmassa tapauksessa pysyvästi. Hän kehotti olemaan heti maanantaina yhteydessä teihin läheteen ja sairausloman saamiseksi.

Nykytilanne on seuraava:

1) En pysty vasemmalla kädellä ottamaan tavaroita enkä enää kirjoittamaan.

2) Tämän viestin olen kirjoittanut yhdellä kädellä, mikä on paitsi hankalaa, aiheuttaa kipua.

3) Yhdellä kädellä kirjoittaminen ei tässä työssäni ole todellisuudessa mahdollista, sairastuttaa myös oikean puoleni ja selkäni, koska joudun istumaan kummallisissa asennoissa työskentelyn jälkeen vasemman puolen kipeää niskaa, olkapäätä, kyynärpäätä ja kättä.

4) Perjantaina huonoissa asennoissa työskentelyn jälkeen ristiselkä oli niin kipeä, että minun oli vaikea nousta työtuolista.

5) Vasemman käden pikkurilli ja osa kämmestä (ulkosyrjä) on ollut tunnoton elokuun alusta. Nyt myös puutumisoireita tullut nimettömään, koska käden olisi pitänyt olla levossa.

6) Vasen olkapään alla oleva yksittäinen kohta on niin kipeä, että se on kosketusarka. Kipuasteikolla 10.

7) En pysty pyörittämään vasenta kättä, koska se sattuu. Kun nostan olkapäätä tai yritän tehdä jonkin liikkeen, kuuluu rutinaa ja sattuu. Ei kuulu oikeasta terveestä kädestä eikä satu.

8) Vasenta kättä (olkapää ja kyynärpään alue + ja vasenta puolta kämmenen ja kyynärpään välisellä alueella päällispuolella särkee koko ajan joka tapauksessa, vaikka en tee sillä mitään. Alapuoli samaan aikaan on osittain tunnoton.

9) Särkyyn ei auta edes Burana 600 ja nukun kivun vuoksi erittäin huonosti (vaikka minulla on siis se Järvisen kirjoittama nukahtamislääke).

10) En saa itse omin voimin edes aamuisin rintaliivejä kiinni enkä housuja napitettua, koska vain toinen käsi toimii. Työssä en voi pyytää ketään wc-käynnille.

11) Työni on lähes koko päivän tapahtuvaa kirjoittamista, jota en tässä kunnossa pysyvän käsivaurion riskillä voi tehdä enkä yhdellä kädellä.

12) Olen näillä faktoilla tällä hetkellä käsitykseni mukaan työkyvytön ja oikeutettu sairauslomaan.

Yritin aamulla heti 8.15 soittaa numeroon 8900. Ensimmäinen ei vastannut ja sen jälkeen oli varattu.

Jatkoa edelliseen. En myöskään saa käännettyä päätäni vasemmalle puolelle ja kaikki liikkeet vasemmalle aiheuttavat niskaan kipua

PEDERSEN JAANA HELENA 100966-082C

Sain sieltä teiltä viime viikolla fys. hoidon läheteen. Onko sinne nyt syytä mennä lainkaan (eli voiko hierontaa jopa pahentaa asiaa?)
 Olen nyt siis tullut tänään tänne Espooseen, mutta en todellakaan ole työkuunnossa. Lähdän nyt käymään PK1:ssä. Minut tavoittaa kännykstä 040 76 502 67.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 27.08.2012

DIAG: M53.1 Niska-olkavarsioireyhtymä (mahd. työperäinen) 27.08.2012

JATK: soitto potilaalle, on työssä, on sellaisia työtehtäviä, joista joutuu keskustelemaan esimiehen kanssa (delegoiminen eteenpäin.) Ei kuitenkaan kykene laatimaan pitkiä kirjelmia ja kirjoittamaan päätteellä.

SVA selkeästi indisoitu. Sovitaan, että tulee vast otolle ylimääräisenä tänään klo 12.30

Hoitoturvälähetä neurokirurgille / lähetä Töölön sairaalaan sekä sva ja riittävä kipulääkitys.

ENMG tutkimus tehty Lohjan Mehiläisessä

24.08.2012 14:49 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: SP 1

Mitäköhän nyt pitäisi tehdä? Viikonloppu lähestyy ja oireeni pahenevat. Tällä hetkellä tunnottomuus on levinnyt myös vasemman käden nimettömyyteen, niska on kipeä (pistävä kipu niskassa ja olassa estää pään kääntämisen kunnolla vasemmalle), minun on vaikea kaikissa asennoissa nostaa kättä ja en enää saa vasemmalla kädellä mitään tavaraa pidettyä, kun puristusvoima puuttuu. Myös kirjoittaminen on todella vaikeaa ja tuskallista.

Hermoratatutkimus odottaa viikon päästä perjantaina. Jos en saa sitä Mehiläisestä aikaistettua, mitä tehdään?

SP 2

Sain Mehiläisestä kiireellisen ajan tunnin päähän tälle päivälle. Lähdän nyt sinne.

STAT:

TOIM: MUU KIRJAUS 24.08.2012

23.08.2012 13:56 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Hei,

Diacorista sanottiin tiistaina, että röntgen ja muut tulokset tulisivat heiltä sinne teille suoraan. Ovatko tulleet? Soittaisitko minulle niistä?

Käsioreet ovat ennallaan ja lisäksi uutena oireena vasemmalla puolella niska- ja alaselkäkipu. Myös jalkojeni turvotus oli mm. eilen illalla kotiin lähtiessä taas voimakasta.

Olen varannut hermoratatutkimuksen ajan. Aikaisin aika oli ensi viikon perjantaina. Lymfaterapiaan olen menossa tämän viikon pe aamulla

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 23.08.2012

JATK: Hei,

tuloksesi ovat tulleet: kilpirauhaskoe on täysin normaali (TSH 2.3). Kaularangan röntgenkuvassa näkyy nikamien 2-3 blokki ts siinä rakenteellisesti = synnynnäisesti 2 nikamaa yhteenluutuneena. Tästä ei pitäisi aiheutua ongelmia. Kuvassa näkyy ns oikoryhti eli kaularangan asento on melko suora, mikä yleisesti johtuu lihasjännityksestä ja ryhtivirheestä.

Eli röntgenkuvassa ei näy sellaisia muutoksia, jotka suoraan selittäisi raajoireita. Hyvä, että olet saanut hermoratatutkimukseen ajan, katsotaan tilanne sen jälkeen. Niska- ja alaselkäkipu johtuvat varmasti kokonaistilanteesta, joudut käyttämään eri tavalla lihaksia ja ne kuormittuvat.

Toivottavasti saat apua fysioterapiasta (ja lymfasta) !

21.08.2012 8:29 - Nina Pöyry, Työterveyslääkäri (A) / vasen yläraaja puuttuu, alaraajat keräävät nestettä

ANAM: 45-v nainen, jolla nyt kolmisen viikkoa hankala vas yläraajan puutumisoireisto, voima myös alentunut, tavarat tippuvat käsistä.

Jo pidempään alaraajojen turvotusta, 6 raskautta. hoikka nainen, furosemidistä ei juurikaan apua. Ei näkyviä suonikohjuja.

MRI otettu tukkivien prosessien poissulkemiseksi. Alaraajojen uä ollut tietyvästi norm.

Yläraajoireiston taustalla ei traumaa tms. olkapäissä ei ongelmia

STAT: seisten vasen hartiataso liev korkeammalla, nhs jkv jännittynyt ja palp arka. Olkapäiden liikkeet kaiken kaikkiaan norm. puristusvoima

vasemmalla selvästi alentunut, rannekanavan painaminen ei provosoi puutumista sormiin. oire IV -V sormissa, jossa myös voima alentunut. Hienomotoriikka toimii. a. radialis +. lievä arkuus later epikondylin seudussa, kaularanka työntyy jkv eteen, vasemmalle pään kääntäminen jkv rajoittunut. tiltauksessa puutumisoireisto ei lisääntynyt, toisaalta pumppauksella ei helpotusta.

jalkaterissä adp+/+

LÄH: NE. ELEKTRONEUROMYOGRAFIA (ENMG), YHDEN RAAJAN TAI ONGELMAN TUTKIMUS

TOIM: SAIRASKÄYNTI 21.08.2012

TUTK: TYREOTROPIINI, Tulos: 2.3, Laatu: mU/l, Viitearvo: N: 0.3-4.5 21.08.2012

TUTK: KAULARANGAN NATIIVIRÖNTGEN, Tulos: Oikoryhti. C2 ja C3 muodostavat blokkikinaman. Nikamakorpukset säännölliset. Ei nikamasiirtymiä eikä nikamavälimaldaltumia. Juuriaukset avoimet. Ei traumaattisia luumuutoksia. Rinne Marja radiologi 21.08.2012

DIAG: M53.1 Niska-olkavarsioireyhtymä (mahd. työperäinen) 21.08.2012

DIAG: I89.0 Muu immunesteturvotus 21.08.2012

TODI: Fysioterapialähetä 21.08.2012

JATK: kats tutkimukset, joista soitto/sähköposti.

menee huomenna 1. kerran lymfaterapiaan

20.08.2012 13:52 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Sp

Olen nyt jälleen palannut töihin, mutta vasemman käteni ongelma on kuitenkin ennallaan, vaikka olen ollut täysin kirjoittamatta ja lähes tekemättä mitään töitä tuolla kädelläni sairaslomani aikana ja yritin venytellä ja pyöritellä sitä.

Kerroit, että ongelma voisi johtuakin niska-hartiaseudun jumiutuksesta eikä syistä, jotka Lohjan tk syiksi mainitsi. Kauanko arvioit, että tämän kanssa odotellaan ennalleen parantumista (itsekseni parantumista) ennen kuin arvioidaan mahdollisia tarvittavia toimenpiteitä?

TOIM: MUU KIRJAUS 20.08.2012

JATK: Jatko: huomiselle varattu työterveyshuoltoon lääkäriaika.

20.08.2012 12:26 - Niina Hannula, Työterveyshoitaja (A) / käsi

ANAM: *kts edellä vasen yläraaja ja pikkurilli puuttuvat. Välttänyt rasitusta, venytellyt, pyöritellyt, ei apua, huolissaan. käden puristusvoima huono.

huom! * työterv. lääkän ei edelleentään määrännyt sair. loma

PEDERSEN JAANA HELENA 100966-082C

* ääreisverenkierron ongelmaa todettu Mehiläisessä, lymfaan menossa, alaraajat keraävät nestettä. Jalkaterän päällä turvotusta, Kun turvotus pahana, kengät eivät mene jalkaan, mm. magneettikuvattu sisätautilääkäri hoitanut/tutkinut. Ei mitään todettuja poikkeamia. Laskimot todettu terveiksi UÄ tutkimuksella. Syy epäselvä. Välttää turhaa suolaa jne.

* sydämen johtumishäiriö todettu

*huolissaan tilanteesta

* isällä sydäninfarkti < 50 v iässä

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 20.08.2012

JATK: JS:

- tti Pöyrylle huomenna

15.08.2012 10:33 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: SP

Minulla on ollut viikonlopusta lähtien vasemmassa kädessä puutumisoireita. Minulle ei ole sattunut mitään tapaturmaa, en ole mielestäni kolauttanut kättä, siinä ei ole mustelmia tai muitakaan ulkonaisia jälkiä, joten olen toivonut, että asia hoituisi itsestään. Mutta viime yönä n klo 02 aikaan heräsin siihen, että käteni pikkurilli ja kämmenen ulkosyrjä olivat tunnottomia, en saanut sormeja ojennettua normaalisti eikä sinä ikään kuin ollut mitään voimaa. Sormen ja käden tunto eivät petraantuneet, vaikka yritin pyöritellä ja liikutella niitä tunnin verran. Soitin päivystykseen yöllä (varmistakseni, ettei ole kyse mistään sydänperäisestä asiasta, kun kyseessä oli vasen käsi ja isäni on menehtynyt sydänkohtaukseen alle 50-vuotiaana). Rintakipu ja muutakaan varsinaisia kipuja minulla ei ollut (eikä ole nykyään), joten päivystäjä totesi, ettei ole sydänperäistä ja epäili hermon olevan puristuksissa (rannekanavan hermon vika) ja kehoitettiin menemään aamulla päivystykseen. Tulin juuri Lohjan tk:sta ja myös aamuinen lääkäri epäili rannekanavan hermon olevan puristuksissa. En pysty käyttämään kättä normaalisti. Kättä seurataan nyt muutama päivä ja jos ei palaudu itsestään, niin sitten pitäisi mennä uudelleen lääkäriin.

Esimiehelleni olen ilmoittanut sekä eiliset syyt että yöllä alkaneet oireet ja niistä johtuvan poissaolon. Toivotaan, että käden ongelma häipyisi levolla itsekseen ja yritän myös saada univelkaa kuitattua. Joudun olemaan em. syistä loppuviikon sairauslomalla.

Olen lisäksi itse jo soittanut osastolle ja ohjeistanut eräitä kiireellisiä hoidettavia asioita, jotta asiat etenevät

Mitä mieltä olet tästä käsivaivastani? Edetäkö Lohjan tk:n ehdottamalla seurannalla vai pitäisikö tutkia tarkemmin jo nyt?

STAT: V

Käsivaiva ei sovi sijaintinsa puolesta lainkaan rannekanava oireyhtymään.

Siinä oireet ovat peukalo-keskisormipuolella.

Pikkurilliin ja nimettömän puutuminen varsinkin öisin sopii niska-hartiaseudun jännitykseen, jossa hermokimput ovat ahtaalla hartian alueella.

Varmaankin henkinen ahdistus on siirtynyt osaksi fyysiseksi jännittämiseksi.

Suosittelen nyt vaan hyviä asentoja, ryhdin kohentamista ja rintalihasten venyttelyä.

Mitään erityistutkimuksia ei antamiesi tietojen valossa tarvita.

Uskon, että vaiva poistuu ajan kanssa.

Kirjaan tämän kirjeenvaihdon sairauskertomukseesi.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 15.08.2012

14.08.2012 12:14 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: katso edellä. Järkittynyt. Ahdistunut, univaikeuksia.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 14.08.2012

LÄÄK: 1 x TENOX, 20 mg, tabletti, 30 | 1 tbi tarvittaessa illalla unettomuuteen. | 14.08.2012 14.08.2012

JATK: Voi olla omalla ilmoituksella esimiehelle 1-3 pv sairauspoissaoloa voinnin mukaan.

14.08.2012 9:05 - Päivi Virta, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Läheinen tuttava joutunut henkirikoksen uhriksi. On järkyttynyt; vaikea nukkua, töissä keskittymiskyky huono. Käy työtoverin kyydillä työmatkaa Lohjalta. Järjestele nyt töitä, menee samalla kyydillä. Kysyy lääkkeellistä uniapua. Pyydän soittamaan työterv. lääkärin puh. ajalla.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 14.08.2012

31.07.2012 12:37 - Päivi Virta, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Käynyt Lohjan Mehiläisessä jalkojen voimakkaan turvotuksen takia. Furesis ei paljon auta. On saanut läheteen fysik. hoitoon. Nestekiertoa edistävä käsittely (lymfahoito) x 15.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 31.07.2012

JATK: -Annan laskutusosoitteen liitettäväksi fys. läheteeseen. 5 hoitokertaa maksetaan. -Ottaa yht. Mehiläiseen saadakseen lioput hoitokertoista eri läheteelle, ja jatkaa hoitoa omalla kustannuksella.

30.07.2012 10:29 - Päivi Virta, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: On varannut ajan yl. Kourin vo:lle Lohjan Mehiläiseen klo 12.15. Maksusitoumus faksataan.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 30.07.2012

30.07.2012 10:02 - Päivi Virta, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Jalkojen turvotus jälleen, kertoo että nyt turvotusta polvista lähtien. Furesis loppunut.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 30.07.2012

JATK: On lomalla. sovimme että varaa ajan yl:lle Lohjan Mehiläiseen ja ilmoittaa siitä tänne maksusitoumusta varten.

18.04.2012 12:13 - Niina Hannula, Työterveyshoitaja (A) / alaselkäkipu akuutti

ANAM: Valvottaa yöllä, istuminen työssä hankalaa. TARV. Ivo.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 18.04.2012

JATK: JS:

- varaa itse ajan yl tai tt-lääkärille Diacor Tapiolaan

- kirj. ms. noutaa

10.04.2012 12:14 - Päivi Virta, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: 5.4. pitkstä aikaa lähti juoksulenkeille. Seur. pnä jalka kipeäksi, kävi terv. asemalla lääkärillä. Tulehdusta epäilty, kertoo että tulehdusarvo ollut normaali, mutta lämpö oli käynyt 38:ssa. Aloitettu Kefexin-kuuri. Nyt siis 5. pv lääkitystä. Jalkapöydän sivulle kävellessä koskee kävelyä pahasti haitaten. Epäilee olisiko murtumaa.

PEDERSEN JAANA HELENA 100966-082C

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 10.04.2012

JATK: Aika yl Mikkolalle tänään Diacor Tapiolaan. Maksusitoumus.

08.03.2012 9:16 - Päivi Virta, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Ollut vti-oireita, eilen yl Mikkolalla Diacorissa, todettu puhdas näyte, ei tehty viljelyä. On tuntenut alavatsalla vaivaa, pissattaa, vaikka ei virtsaa rakossa. Hautonut lämpimällä kotona. Viime viikon piti pientä lämpöä. -Tanaan etäpäivällä Lohjalla, huomenna työssä vieraita, joita emännöi suuren osan päivää. Miten helpottaa oireita?

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 08.03.2012

JATK: Suosittelemme pyytämään puhelinajan tänään yl Mikkolalta Diacoriasta ohjeita saadakseen

07.03.2012 8:59 - Niina Hannula, Työterveyshoitaja (A) / vti oireet

ANAM: Doximed kuuri menossa.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 07.03.2012

22.02.2012 8:48 - Päivi Virta, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Pitkään flunssaa, sinuiittia. Helmikuun alkupuolella antib kuuri, sairaslomaa. Ei koe toipuneensa. Selvät sinuiittioireet. Kertoo yleiskunnonkin huonontuneen.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 22.02.2012

JATK: Saa ajan yl Karhuselle Tapioklan Diacoriin, noutaa maksusitoumuksen.

01.02.2012 8:40 - Päivi Virta, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Viikon ajan ensin lievää flunssaa, nyt olo huonommaksi. Nenä tukossa, poskissa painetta. Tänä aamuna silmät niin turvoksissa, että näkee huonosti kapeasta raosta.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 01.02.2012

JATK: Saa ajan yl Karhuselle Diacoriin, maksusit. noutaa.

04.11.2011 16:23 - Päivi Virta, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Ikäryhmätarkastukseen liittyvät: kuulo ja verenpaineen mittaus.

STAT: Verenpaineen mittaus vas. olkavarresta: 1. mittaus 110/73, P: 57. Toinen mittaus 112/70, P: 57.

TOIM: TOIMENPIDE KL1 kuulon tutkiminen 04.11.2011

TOIM: MUU KIRJAUS 04.11.2011

TUTK: Verenpaine, Tulos: 110/73 P:57 04.11.2011

TUTK: Kuulo, Tulos: 1, O=5/0/5/5/0/10/10/5/V=5/0/5/5/5/0/10/15/|| 04.11.2011

03.11.2011 12:19 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A)

TOIM: RESEPTIT ILMAN KÄYNTIÄ 03.11.2011

LÄÄK: 2 x TOLVON, 30 mg, tabletti, kalvopäällysteinen, 30 | ½ tabl tarv unettomuuteen | 03.11.2011 03.11.2011

29.09.2011 10:29 - Päivi Virta, Työterveyshoitaja (A)

TOIM: MUU KIRJAUS 29.09.2011

29.09.2011 9:51 - Mäkilä Heli, Yleislääkäri (A) / Vas. kaden puuttuminen

ANAM: 45-v ikäryhmätarkastus.

- Molempien käsien sormissa puuttumista ollut kesästä saakka

Nyt lähinnä tuntuu kun työmatkoilla lukee kirjaa ja pitää ranteita koukussa. Niskat jumissa, epäilee tämän vaikuttavan asiaan

- Vas. jalkaterä turvonnut kevästä alkaen. Tutkittu Mehiläisessä sisätautilääkärillä. Tehty vatsan UA + MRI, katsottu albumiini ja käynyt gynekologilla. Mitään syytä ei löytynyt.

- 5/11 alkaen oik. poskessa ihomuutos, joka ei ole vieläkaan hävinnyt.

STAT: Tinel & Phalen neg. Niska-hartiaseutu kireä. Vas. jalkapöydässä nyt ei turvotusta. Pohje palp. pehmeä, myötäava, aristamaton, ei laskimolaajentumia/suonikohjuja.

Oik. poskessa todetaan n. 5 mm halk. oleva punertava, tarkkarajainen ihomuutos, jonka pinta hilseilee. Basaliiooma?

LÄH: LA: B -PVK+T, IS-TTH-PAKETTI, S -TSH.

TOIM: IKÄRYHMÄTARKASTUS, TTL 29.09.2011

TUTK: B12-VITAMIINI, Tulos: 567, Laatu: pmol/l, Viitearvo: N: 180-700 30.09.2011

TUTK: LASKO, Tulos: 6, Laatu: mm/h, Viitearvo: N: 6-15 30.09.2011

TUTK: ALARAAJALASKIMOIDEN VERIVIRTAUKSEN DOPPLER-UA, Tulos: VASEMMAN ALARAAJALASKIMOIDEN DOPPLER

Vena femoralis, profunda, poplitea, saphena magna ja saphena parva. virtaukset ovat normaalit, ei refluksia. Saaren alueella ei ole perforansinsufficienssiin viittaavaa. Ei pinnallisia laskimolaajentumia. Ei tromboosia Mikkola Pasi Röntgenlääkäri 05.10.2011

DIAG: M75.9 Hartianseudun sairaus NAS 29.09.2011

DIAG: R60.0 Paikallinen turvotus 29.09.2011

DIAG: R20.2 Ihon tuntuhäiriö 29.09.2011

TODI: Fysioterapialähetä 29.09.2011

JATK: Muutama lisäverikoe tth-lab kokeiden lisäksi. FT-lähetä.

Posken ihomuutoksen vuoksi suos. ihotautilääkärille, biopsia indisoitu.

Vas. alaraajasta vielä laskimoiden doppler-UA.

20.09.2011 13:58 - Päivi Virta, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Vas. kaden sormien puuttumisen vuoksi varataan aika lääkäri Heli Mäkilälle. Samalla näyttää myös kasvojen ihomuutosta. On käyttänyt ajoittaisin univaikeuksiin pienen määrän Tolvon silloin tällöin. Onko sivuvaikutuksia, voiko liittyä esim. jalokojen turvotuksiin? Tuskin, sillä määrät ovat oöoet todella pieniä.

ALKUH: [TYÖNKUVA] 24 vuotta Tapiolassa, 11 vuotta yhtiön lakimiehenä. Mm. Valmisteleo oikeudenkäyntiin menevät tapaukset. I jotka ovat esim. ehtojen tulkintaa, edunsaantiristiriitoja. -Lainsäädännön seuranta. -Vakuutuslaskinnan asiantuntijajärjelmän puheenjohtaja. -Matkavakuutusten osalta kuuluu kriisiviestinnän ryhmään. -EU:n verotyöryhmän asiantuntijajäsen. Pari kertaa vuodessa Brysselissä kokoontuminen. -1.3. alkaen tehtäväksi korvaustoiminnan juridiikan hoito. -Pitää työstään, ja pitää haasteista. -Työpiste PK2:ssa. Asuu Lohjalla, käy kimpakyydillä. On voinut vuosia tehdä 2 etäpäivää/vko, mistä on kiitollinen, etätöy tehokasta, ja työmatkan aika säästyy perheelle.

[KOULUTUS]: OTK, YVTS

PEDERSEN JAANA HELENA 100966-082C

[AIK SAIRAUDET]: Alaselän vaivaa ja jäykkyyttä ajoittain. Välillä niskä-hartiavaivoja. -Ruusu ollut vas. polvessa jalkaterien turvotusta välillä kjalat turpoavat topposiksi. On tutkittu tarkoin, selitystä ei ole löydetty. Sisätautiakäänillä kesällä 2011. magnetit kuvattu koko yläkeho kasvaimen mahdollisuuden varalta. -Sähköinen johtumishäiriö sydämessä. Dg 2004. On muutaman kerran pyörtnyt tämän takia. Dg on siirtynyt II-luokasta I-luokkaan ja seuranta tällä hetkellä lopetettu. Rasitus-EKG:ssä sydänpölyä parani rasituksen aikana.

[SUKUANAMNEESI]: Syöpäsairauksia mol. suvuissa. -Isä kuollut sydäninfarktiin 49-vuotiaana.

[NYK TERVEYDENTILA]: Tehnyt isoja puutarhatöitä loppukesästä mm. kiveystä. kantanut itse suuren määrän isoja kiviä. Yläkehossa kiertovajasta. N. kk:n ajan vas. käden sormissa puutumista. -Kasvojen alaosassa n. 1,5 cm:n mittainen soikea punoittava alue. Eri kutise. on pysynyt samantaisena jo toukokuusta.

[NAKO]: Ei ole laseja. Optikolla 1.9.2011. Näöntarkkuus 0.95/0.95. Silömpäpaine OD 17, OS 16.

[PERHESUHTEET]: Eronnut avioliitosta. Seurustelee. Kuusi lasta 21-77-vuotiaat.

[HARRASTUKSET]: Puutarhatyöt, sisustus, entisöinti.

TOIM: IKÄRYHMÄTARKASTUS, TTH 20.09.2011

TUTK: Liikunta, Tulos: 3, Hyötyliikunta: isojakin puutarha- ja talon kunnostustöitä. Laatu: kuntoli. 20.09.2011

TUTK: Päihteet, Tulos: 1, Juhlamaljat ainoastaan. Laatu: Audit. 20.09.2011

TUTK: Ravintoanamneesi, Tulos: Työpaikkalounas, normaali sekaravinto. J0000. 20.09.2011

TUTK: BMI, Tulos: 19.1, 19.1, paino=49, pituus=160, vyötärö=, lantio= 20.09.2011

TUTK: Omat arviot, Tulos: Univaikeudet. 20.09.2011

TUTK: PERUSVERENKUVA (ERYTROSYYTIT, HB, HEMATOKR., MCV, MCH, MCHC, LEUK.), Tulos: PAKETTI. 30.09.2011

TUTK: LEUKOSYYTIT, Tulos: 5.9, Laatu: E9/l, Viitearvo: N: 3.3-8.2. 30.09.2011

TUTK: ERYTROSYYTIT, Tulos: 4.43, Laatu: E12/l, Viitearvo: N: 3.85-5.2. 30.09.2011

TUTK: HEMOGLOBIINI, Tulos: 140, Laatu: g/l, Viitearvo: N: 115-155. 30.09.2011

TUTK: ERYTROSYYTIT, TILAVUUSOSUUS, Tulos: 41, Laatu: %, Viitearvo: N: 34-46. 30.09.2011

TUTK: ERYTROSYYTIT, KESKITILAVUUS, Tulos: 93, Laatu: fl, Viitearvo: N: 80-96. 30.09.2011

TUTK: MCH, Tulos: 32, Laatu: pg, Viitearvo: N: 27-33. 30.09.2011

TUTK: MCHC, Tulos: 341, Laatu: g/l, Viitearvo: N: 320-355. 30.09.2011

TUTK: TYÖTERVEYSHUOLLON PERUSPAKETTI, Tulos: PAKETTI. 30.09.2011

TUTK: ALANIINIAMIINOTRANSFERAASI, Tulos: 17, Viitearvo: N: 10-45. 30.09.2011

TUTK: GLUKOOSI, Tulos: 4.8, Laatu: mmol/l, Viitearvo: N: 4.2-6.0. 30.09.2011

TUTK: GLUTAMYYLITRANSFERAASI, Tulos: 11, Laatu: U/l, Viitearvo: N: 10-75. 30.09.2011

TUTK: KOLESTEROLI, Tulos: 4.2, Laatu: mmol/l, Viitearvo: N: <5.0. 30.09.2011

TUTK: KOLESTEROLI, HIGH DENSITY LIPOPROTEIINIT, Tulos: 1.98, Viitearvo: N: >1.00. 30.09.2011

TUTK: KOLESTEROLI, LOW DENSITY LIPOPROTEIINIT, Tulos: 1.9, Laatu: mmol/l, Viitearvo: N: <3.00. 30.09.2011

TUTK: KREATINIINI, Tulos: 57, Laatu: umol/l, Viitearvo: N: 60-115. 30.09.2011

TUTK: TRIGLYSERIDIT, Tulos: 0.76, Laatu: mmol/l, Viitearvo: N: <2.00. 30.09.2011

13.09.2011 15:36 - Niina Hannula, Työterveyshoitaja (A) / iirt

ANAM: Kutsu II ikäryhmätarkastukseen liittyen tarvittavine lomakkeineen asiakkaalle sähköpostiin tänään.

TOIM: MUU KIRJAUS. 13.09.2011

22.06.2011 12:04 - Niina Hannula, Työterveyshoitaja (A) / turvotus, jalkapöydässä jatkuu.

ANAM: Lohjan MEhiläisestä ohjattu sisätautiakäänille ohjattu, gynelle myös jalkaterien turvotusta jatkuu. Oireen lisäselvittelyyn.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO. 22.06.2011

JATK: JS.

- voi varata itse ajat, kulut hoitoturvaa, palataan asiaan tarv.

17.06.2011 9:42 - Maria Fontell, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Jalkojen turpoamista, kts. ed. Sai ajan Lohjan MEhiläiseen yleis. Jani Leppämäki klo 11:00. Maksusitoumus.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO. 17.06.2011

17.06.2011 8:22 - Niina Hannula, Työterveyshoitaja (A) / sp

ANAM: sp 16.6.2011 klo 15:09.

Minulla on ollut koko viikon alaraajoissa (etenkin vasemmassa jalassa) jalkaterien alueella selittämätöntä turvotusta. Turvotusta on vain nilkoissa ja jalkaterässä, etenkin jalkapöydän päällä. Viimeksi eilen turvotus oli niin paha, että edes löysä pukenka ei mennyt jalkaan kokonaan ja jalkapöydän päällä oli ulkonaaisesti selvästi havaittava patti. Olen odotellut, että vaiva menisi itsestään ohi, mutta ei ainakaan toistaiseksi ole mennyt, vaikka olen päivän mittaan yrittänyt liikkua. En ole ylipainoinen (paino alle 50 kg, pituus 160 cm) eikä ole mitään tapaturmaa. Ilmatkin ovat viilentyneet, joten tuskin johtuu kuumuudesta. Kun en tiedä, mistä turvotus johtuu, niin pitäisikö hakeutua johonkin tutkittavaksi? Olen huomenna etätöissä Lohjalla.

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO. 17.06.2011

JATK: JS: vastattu per sp:

ohjattu soittamaan sairaanhoidon puh. päivystykseen tänään 8-15-10, jossa tilanne helpompaa kartoittaa ja tarv. ohjata lääkäriin.

13.06.2011 14:39 - Niina Hannula, Työterveyshoitaja (A) / iirt

ANAM: Kutsu I ikäryhmätarkastukseen tarvittavine lomakkeineen sähköpostiin.

TOIM: MUU KIRJAUS. 13.06.2011

23.05.2011 8:21 - Leena Järvinen, Työterveyshoitaja (A) / kontr. unihiario

ANAM: Kontr. Unihiario, alkanut heräillä klo 1-2 aikaan. Melatoniinia käyttää. Kaantymässä kevaan aikana selkikipua. Työssä vastuuta lisää, mitä pitää hyvänä, haluaa tehdä haastavia töitä. Yksinhuoltaja, 4 alakaista, nuorin menee kouluun, 2 vanhinta lahtenyt kotoa.

TOIM: MUU TERVEYSTARKASTUS, TYKY, VAJAAKUNT., TTL. 23.05.2011

DIAG: F51 Ei-elimelliset unihiariot (mahd. työperäinen). 23.05.2011

LAAK: 2 x TOLVON, 30 mg, tabletti, kalvopäällysteinen, 30 | 1/2 tabl. tarv. unettomuuteen. | 23.05.2011. 23.05.2011

JATK: Tolvon ollut aikaisemmin, ottanut satunn. pieniä mureja. voi käyttää sitä jatkossa.

09.05.2011 9:19 - Niina Hannula, Työterveyshoitaja (A) / alaselkä

ANAM: 29.4 alaselän revähdyk. Tarv. lääkäriaajan.

PEDERSEN JAANA HELENA 100966-082C

TOIM: MAKSUSITOUUMUS 09.05.2011

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 09.05.2011

JATK: JS:

MS Dlacor Tapiola Karhunen Jaana, noutaa ms meilta

15.02.2011 8.26 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A) / uni

ANAM: Univaikeudet, stressaavia tekijöitä sekä työssä että yksityiselämässä. Työssä saamassa lisää vastuuta. Mirtatsapiinista ollut apua viime yönä nukkunut jopa 10 t.

STAT: Kertoo sotkuisista oikeustapahtumista

TOIM: MUU TERVEYSTARKASTUS, TYKY, VAJAAKUNT., TTL 15.02.2011

DIAG: F51 Ei-elimelliset unihäiriöt 15.02.2011

JATK: Koska unihäiriön taustalla pitkälti stressitekijät, kannattaisi pitkällä aikavälillä työskennellä syiden poistamiseksi KOntr toukokuussa 10.02.2011 9:02 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A)ANAM: Sp Voisitko soittaa minulle. Unettomuusongelmani ei ole hoitunut. Viime yönä en ole nukkunut yhtään tuntia. Olen kyllä nyt taalla töissä, mutta olo on aika hirveä (oikealla ohimolla kova kipu, pahoinvointia ja aamulla oli vasemmassa kädessä pistelyä)

Tulin kyllä tässä aiemmin mielestäni jo aika hyvin toimeen melatoniinilla, mutta nyt ei auttanut mikään. Menin nukkumaan klo 22, mutta koko yö siis meni valvoessa.

Voisitko varata minulle soittamisen lisäksi myös varsinaisen vastaanottoajan lähiaikoina. Toihin olen kyllä päässyt ihan hyvin kiinni sairaslomani jälkeen, mutta ilman unta ihminen ei kyllä pitkään pysy pystyssä.

Per puh. Toivon käyttänyt pienellä satunn.

STAT: V. Kiitos viestistä.

Nukkuminen on tosiaan ehdoton edellytys jaksamiselle ja hyvinvoinnille.

Mirtatsapiini tulee ensimmäisenä mieleen hyvänä laakkeena univaikeuksiin.

Hyvä myös pitkäaikaislääkkeenä, koska ei aiheuta riippuvuutta.

Onko muuta lääkitystä?

Soitatko puh aikana klo 12.00-12.30. Jos et silloin, pysty, yritä nyt aamup aikana. Vastaa jos pystyn.

Varataan samalla käynti tänne.

Jos asia saadaan sovittua, reseptin voit noutaa tänään taältä, niin jo ensi yöksi on apua.

TOIM: PUHELINPALVELU 10.02.2011

LÄÄK: 3 x MIRTATSAPIINI ENNAPHARMA, 15 mg, tabletti, kalvopäällysteinen, 30 | ½-1 tabl iltaisin.

Unihäiriön hoitoon. | 10.02.2011 10.02.2011

28.01.2011 9:11 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Sp Olen palannut töihin 25.1.

Nukahtamisongelmiin olen käyttänyt ja hyväksi havainnut Melatonin-valmisteen.

Voisinko saada sinun kauttasi tänään uuden reseptin Lohjan apteekkiin (Lohjantähteen Kauppakatu), kun oma lääkäri on lomalla (Melatonin 3 mg, 30 tbl purkki).

SP jatkoaTämän reseptin voisikin soittaa mieluummin Lohjalla Ojamon apteekkiin p. 019 388 100, kun olen menossa samaan taloon illalla joka tapauksessa kauppaan. (tämä on vähän pienempi apteekki, toivottavasti heillä on sitä varastossa)

Jos ei tuo käy, niin Tähtiapteekin numero Kauppakadulla on 019 324 131

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 28.01.2011

LÄÄK: 1 x Melatonin 3 mg, 100 kaps | 1 tabl iltaisin jaksottain

Unihäiriön hoitoon. | 28.01.2011 28.01.2011

05.01.2011 14:36 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Palkkatoimisto kysynyt sairauslomatodistuksesta. Vastaus: SP vastaus palkkoihin ja tiedoksi allekirjille.

Lahetetty työterveysasemalle. Käsitykseni mukaan uutta alkuperäistä lääkarinlausuntoa ei tarvita Kelassa kahteen kertaan, kun olen jo

sellaisen itse toimittanut alkuperäisenä myös Kelaan. Kelan tarvitsemat tiedot voit pyytää työterveysasemalta. Kasittaaksesi Kela tarvitsee

tiedon siitä, milloin ajalta on maksettu palkkaa?

Sairauslomani jatkuu 24.1.2011 saakka. Olen tänään lähettänyt jatkolausunnon Lohjan toimiston kautta työterveysasemalle.

STAT: V. Hei. Sairauslomatodistus lähetetään Tapiolassa ohjeen mukaan suljetussa kirjekuoressa esimiehelle, joka toimittaa sen

edelleen palkkatoimistoon. Työterveyshuolto ei kuulu lainkaan tähän prosessiin, jolla varmistetaan poissaolon ja palkanmaksun oikeutus.

Työterveyshuollon on kyllä hyvä tietää sairauspoissaoloista, ja se tieto tulee meille palkkatoimistosta tietojärjestelmän avulla.

Olet nyt lähettänyt todistuksen tänne. Voin arkistoida sen, en muuta.

TOIM: LAUSUNNOT 05.01.2011

02.12.2010 15:41 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Ei halua, että sairauslomatodistus toimitetaan palkkoihin.

Siis käsitykseni mukaan potilastietojen käsittelyyn tulee tapahtua niin, että ne pysyvät siellä työterveysasemalla. Palkkatoimistolle tulee lain potilaan oikeuksista mukaan riittää työterveysaseman lähettämä vahvistus työkyvyttömyysajasta, mutta ei siis mitään lääkarinlausuntoa sellaisenaan, jossa on potilastietojani.

STAT: Ilmoitetaan että esimieheltä voi tiedustella Tapiolan käytäntöä

TOIM: MUU KIRJAUS 02.12.2010

29.11.2010 15:19 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: B-laus F43.21, I 44.1, Z63.7 psykiatrian erik. lääk. Paul Biri, Lohjan psyk pkl. Yhteydenotto potilaaseen sähköpostilla, seuranta

STAT: SSain sairauslomaa koskevan B-lausunnon tänne

Näen, että olet siellä Lohjan pkl:lla hoidossa, mikä hyvä

Voinko laittaa tämän todistuksen menemään suoraan palkkoihin?

Yleensä todistus pitäisi itse toimittaa suljetussa kirjekuoressa esimiehelle (esimies ei avaa, vaan toimittaa edelleen palkkoihin), mutta voidaan tehdä poikkeus, kunhan esimies tietää päivät.

Hänen pitää nimittäin hyväksyä Taika tämän tiedon perusteella

Olet näillä näkymin aika pitkään pois.

PEDERSEN JAANA HELENA 100966-082C

Olisi hyvä että me kuitenkin tavataan tässä välissä. Miten paluutasi työhön voisimme täällä työterveyshuollossa tukea?

Voitko soittaa minulle puh aikana klo 12.00-12.30, niin sovitaan käyntisi esim. välipäiville

TOIM: LAUSUNNOT 29.11.2010

16.11.2010 8:32 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A) / uniong, stressi

ANAM: Unettomuus. Aikaisemmin nukkunut hyvin, 8 t tarpeellinen. Taustalla työyhteisöriiriitoja v 2009 alkaen, selvittely jatkunut edelleen. Parisuhde päättynyt myös keväällä omasta aloitteesta. Lapsia 5 kotona, yksi lahtenyt jo kotoa. Lapset hyvin pärjääviä. Taloudellisesti pärjää hyvin lasten kanssa. Vapaa-aikana osallistuu Eurooppa tasoiseen kansalaistoimintaan, joka liittyy kansalaisten oikeusturvaan. Työnantajan puolelta ehdotettu vaihtoehtona työsuhteen päättämissopimusta. Tästä alkanut unettomuus, saanut nukuttua vain noin 5 t viime aikoina. Nukahtamisvaikeutta, heräilee yöllä, painajaisia. Laihtunut viim kk aikana 1,5 kg.

TOIM: SAIRASKÄYNTI 16.11.2010

DIAG: F51.0 Ei-elimellinen unettomuus (mahd. työperäinen) 16.11.2010

LÄÄK: 1 x MIRTATSAPIINI ENNAPHARMA, 15 mg, tabletti, kalvopäällysteinen, 30 | ½-1 tabl iltaisin.

Unihäiriön hoitoon. | 16.11.2010 16.11.2010

JATK: Menee edelleen psykiatri erik. lääk. Jatkohoito ja tarv. terapiaan hakeutuminen.

SAIR: sairaus 12 pv 16.11.2010 - 27.11.2010 16.11.2010

11.11.2010 10:55 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A)

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 11.11.2010

LÄÄK: 1 x SOMNOR, 10 mg, tabletti, kalvopäällysteinen, 20 | ½-1 tablettia tarvittaessa.

Nukahtamislääke. | 11.11.2010 11.11.2010

JATK: Ojamon apt

09.11.2010 13:28 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Sp: Minulla on ollut jo jonkin aikaa (yli kuukauden ajan) univaikeuksia, jolloin saan nukahdettua vasta n. klo 01 jälkeen elämäntilanteen stressaavuuden takia ja aamulla on kuitenkin noustava töihin 6.15.

13.10.2010 myös pyöräily työmatkalla. En koe voivani kovinkaan hyvin. Olen yrittänyt siis sinnitellä pitkän aikaa jaksamisen/voinnin ääriarajoilla, mutta nyt tuntuu, että olen jonkinlaisen sairasloman tarpeessa. Varaisinko ajan sinulle vai miten toimitaan?

STAT: Ajanvaraus 11.11.

TOIM: MUU KIRJAUS 09.11.2010

25.10.2010 9:28 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Lahettanut sair loma todistuksen 13.-14.10.2010. Pyörtyminen 13.10. työmatkalla.

TOIM: MUU KIRJAUS 25.10.2010

JATK: Todistus palautettu potilaalle.

15.10.2010 9:43 - Tuula Linnell, Muu (A)

TOIM: FYSIOTERAPIA 15.10.2010

31.08.2010 14:57 - Niina Hannula, Työterveyshoitaja (A) / ft lähete

ANAM: As. sähköpostittaa:

Mehiläisen lääkäri määräsi minulle eilen fysikaalisen hoidon (5 x). Miten toimin eli varaanko itse ajan esim. Lohjalle?

TOIM: PUH., SÄHKÖP., HOITO-OHJ., NEUVONTA 31.08.2010

JATK: JS:

- tarvitaan laskutusleima, pyydetään asiakasta noutamaan laskutusleima meiltä

- kerrattu että Tapiola kustantaa yhden maks 5 kerran hoitosarjan vuodessa

30.08.2010 8:42 - Niina Hannula, Työterveyshoitaja (A) / Niska-hartiaseutu oikea puoli, olkapää, voimattomuus yläraajassa

ANAM: Niska-hartiaseutu jumiissa, oikea puoli voimaton, astiat putoavat käsistä.

TOIM: MAKSUSITOUKUS 30.08.2010

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 30.08.2010

JATK: JS:

MS Lohjan Mehiläinen, Mäkelä Kari ottaa vastaan

01.07.2010 8:42 - Voutilainen Anna-Liisa, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Kts. edellä sp. 30.6.10 Peruutin vielä tälle päivälle klo 15.15 varatun Diacor-ajan (Oikkonen). Polvi on ehkä hieman eilistä parempi. heille maksusitoumuksen?

Jaana Pedersen

STAT: Faxataan maksusitoumus.

TOIM: MAKSUSITOUKUS 01.07.2010

TOIM: PUH., SÄHKÖP., HOITO-OHJ., NEUVONTA 01.07.2010

30.06.2010 11:54 - Voutilainen Anna-Liisa, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Kts. edellä sp. 30.6.10 Peruutin vielä tälle päivälle klo 15.15 varatun Diacor-ajan (Oikkonen). Polvi on ehkä hieman eilistä parempi. Saman jalan jalkapöytä on tosin aika turvoksissa, mutta odottelen vielä tämän päivän. Jos turvotus ja kipuilu eivät asetu, niin varailenko sitten vaikka Lohjan Mehiläisen yleislääkärille ajan? Jaana Pedersen

STAT: Vastattu että tarvitsee tthuollost maksusitoumuksen Lohjan Mehiläiseen.

TOIM: PUH., SÄHKÖP., HOITO-OHJ., NEUVONTA 30.06.2010

29.06.2010 14:49 - Voutilainen Anna-Liisa, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Polven kipua vajaan vkon. Ei pysty kunnolla koukistamaan, turvotusta myös.

STAT: Varattiin aika yleislääk. Oikkonen tapiolan Diacor, noutaa maksusitoumuksen.

TOIM: MAKSUSITOUKUS 29.06.2010

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 29.06.2010

11.02.2010 10:54 - Henriette Lindqvist, Työterveyshoitaja (A)

TOIM: ROKOTUSKÄYNTI/ EI KELA 11.02.2010

ROKO: PANDEMRIX, 0,5 ml, injektioneste, erän:o A81CA364A vas. olkav i.m. 11.02.2010

25.11.2009 9:03 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A) / alaselkä kipu

PEDERSEN JAANA HELENA 100966-082C

ANAM: Alaselkäkipu 1,5 vk, tullut äkillisessä liikkeessä. Käynyt lääkärissä, saanut lääkkeitä, vielä vähän tuntuu, esim sängyssä kääntyessä, Kipualue ristiselässä.

STAT: Selän taivutus ja s-i-nivelten liike norm. Oik voittainen paravert lihasten kohtalainen spasmi. Palp ark max ristiluun seudussa oik.lla. Vivutuksella kipu samaan paikkaan. Sopii hyvänlaatuisen selkäkipuun, jonka pitäisi parantua itsestään.

TOIM: SAIRASKÄYNTI 25.11.2009

JATK: Suos liikkumista kivun sallimissa rajoissa. Fys hoito ei indisoitu.

23.11.2009 11:25 - Voutilainen Anna-Liisa, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Kts. edellä. Mehiläisen lääk. kirjoittamana viime vkon sl.lla. Palaamassa töihin. Alaselässä edelleen kipua, ei säteile jalkoihin.

STAT: Aika tlläak. Järviselle, tft:lle?

TOIM: PUHELINPALVELU/ HOITOKONSULTAATIO 23.11.2009

16.11.2009 10:35 - Maria Fontell, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Soittaa. Selkä mennyt juumiin viikonloppuna, ei parantunut. Etätyöpäivä Lohjalla tänään. Aika yleisl. Maatit Toivola, Lohja Mehiläinen klo 17.00

TOIM: MAKSUSITOUUMUS 16.11.2009

TOIM: PUHELINPALVELU 16.11.2009

13.11.2009 14:11 - Mäkilä Heli, Yleislääkäri (A)

ANAM: EKG: SR 59/min, I asteen AV-katkos, III: ST-tason laskua, T-inversio. Kilpirauhasarvoista soittelee ensi vkolla. Rytmihäiriöt nyt vähäisempiä. Toimittaa papereita, kun ehtii, vertailu EKG Lohjalta toivottava.

TOIM: PUHELINPALVELU 13.11.2009

03.11.2009 14:46 - Mäkilä Heli, Yleislääkäri (A) / rinnassa muljahduksia - uusi ilmiö

ANAM: Kts. yst. edeltä. 43-v nainen, Tenox tarv. nukahtamislääkkeenä, ei muita lääkkeitä. Kahvia juo 1½ kpp aamuisin, ei käytä energijuomia tms. Liikuntaa ei harrasta hyötyliikuntaa lukuunottamatta. Ei tupakoi eikä käytä alkoholia. Vuosina 2004-07 useita pyörtymisiä, todettu toisen asteen eteis-kammiokatkos. Tehty kaikki mahdolliset sydäntutkimukset Meilahdessa (rasitusko, UKG) ja käy seurannoissa ½ vuoden välein Lohjan srlan sisätautilääkärillä, nyt viimeisimmällä käynnillä ollut ens. asteen eteis-kammiokatkos. Rytmivalvurikin ollut ihon alla, tämä tulehtui.

Stressiä ollut, viime viikolla nukkunut huonosti. Sydän muljahdellut levossa ja viime vkolla myös päivisin. Käy työpsykologilla, töihin liittyen ongelmia, kts. yst. edeltä.

STAT: Sydäimestä ausk. hitaahko epätasainen ja epäsäännöllinen rytmi, ei selvää s, S1 ja S2 eivät erotu kunnolla. Erittäin hoikka rakenteinen. Keuhkot ausk. puhtaat. Kilpirauhanen palp. norm.kokoinen.

LÄH: KL: EKG, 12 KYTKENTÄÄ LEVOSSA

TOIM: SAIRASKÄYNTI 03.11.2009

TUTK: TYREOTROPIINI, Tulos: 3.1, Laatu: mU/l, Viitearvo: N: 0.2-5.0 12.11.2009

TUTK: TYROKSIINI, VAPAA, Tulos: 14, Laatu: pmol/l, Viitearvo: N: 8-21 12.11.2009

DIAG: I44.1 II asteen eteis-kammiokatkos 03.11.2009

DIAG: I49.4 Ennen aik. depolarisaat, muu/NAS 03.11.2009

JATK: EKG + kilpirauhasarvot. Oire hyvänlaatuinen, ei prekollapsi tai -kollapsityyppistä oireilua. Tarv. rauhoittavan lääkkeen voi illalla ottaa, jos oireet häiritsevät unen saantia. Toimittaa papereita Meilahdesta/Lohjan srlasta. Soittaa lab.vastauksista.

21.10.2009 7:52 - Voutilainen Anna-Liisa, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Kotona vkonloppuna viiltänyt vas. peukalon tyveen haavan. Haava reilun cm pituinen, ei ole mennyt umpeen. Pitänyt laastaria suojana. Haava luhun asti, nivelen kohdalla. Ei ole vapaa-ajan tapaturmavakuutusta. 2008 saanut tetanus tehosteen.

STAT: Kuitutaitos suojaksi, varattiin aika Tapiolan Diacor yleislääk. Koskinen.

TOIM: MAKSUSITOUUMUS 21.10.2009

TOIM: SAIRASKÄYNTI 21.10.2009

ROKO: DITEBOOSTER, injektioneste, 1x0,5 ml 01.01.2008

08.09.2009 10:04 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Noin vuoden pahoinvointia työssä. Kokee ylemmän esimiehen johtamisen alentavana ja epäoikeudenmukaisena, aseman alentamisen rankaisuna. Fyys. oireina uniäiriö, nukahtamisvaikeutta, aamuyön heräilyä, klo 2. Ylävatsan krampeja. Ei painomuutosta. Tolvon saanut tk:sta ja ottanut sitä murusen tarvottaessa iltaisin.

STAT: BDI 13 p.

TOIM: VAJAAKUNTOISEN SEURANTA/TYKY 08.09.2009

DIAG: F51 Ei-elimelliset uniäiriöt 08.09.2009

LÄÄK: 1 x SOMAC, 20 mg, enterotabletti, 56 | 1-2 tabletti kerran vrk:ssa happovaivaan | 08.09.2009 08.09.2009

JATK: Sairausloman aikana tavoitteena saada oireilu kuriin.

SAIR: sairaus 12 pv 8.9.2009 - 19.09.2009 08.09.2009

04.09.2009 15:43 - Leena Järvinen, Työterveyslääkäri (A)

ANAM: Pitkä sähköposti potilaalta. Kokenut esimiehen taholta pitkäaik. kohtelua, jonka kokee voimakkaasti epäoikeudenmukaiseksi ja vääräksi. Henkistä kärsimystä sen johdosta. Jatkossa tth kautta tukea, tarv. sairauslomaa ja oireen mukaista lääkitystä. maksusit. työpsykologille x3. Työn epäkohtien käsittely HR:n ja mahdollisuusmiesten kanssa.

TOIM: PUH., SÄHKÖP., HOITO-OHJ., NEUVONTA 04.09.2009

04.09.2009 8:39 - Voutilainen Anna-Liisa, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Ennen lomaa ollut yhteydessä tth Kähköseen, kokee kiusaamista esimiehen taholta. Sovittu silloin että palaa asiaan lomalta palattua jos tilanne ei muutu. Haluaisi varata ajan tllääkärille, koska uupunut tilanteeseen.

STAT: Kehoitettu olemaan yhteydessä henkilöstöpuolen Anneli Manninen-Landiniin, toimii tiimien työnohjaajana ym. Koska tlläak. ajat menevät kovin pitkälle, kehoitettu laittamaan sähköpostia tlläak. Järviselle.

TOIM: PUHELINPALVELU 04.09.2009

26.01.2009 10:02 - Leena Gerdt, Työterveyshoitaja (A)

ANAM: Soitti: Influenssassa viime torstaista saakka, käynyt Lohjan sairaalassa, sl. 29.1. saakka.

TOIM: PUHELINPALVELU 26.01.2009

huom! *** (työterv. lääkärin antama ohjeistama jakelu)
vrt. vastauksen valehtelu kätö'ssä "vääristä jakelusta".