

[Lääkäri Jenni Puoliväli-Oksala kertoo koronapotilaista teho-osastolla \(iltalehti.fi\)](#)

TERVEYS

TERVEYSTERVEYSUUTISET

Teho-osastolla nuoret koronapotilaat taistelevat hengestään: "Tuntuu aika kovalta opetukselta"

Koronapotilaat saavat intensiivistä, joskus viikkoja kestävää hoitoa. Välillä potilaiden tilanne on herättänyt tehohoitolääkärissä epätoivoa.

0 seconds of 1 minute, 31 seconds Volume 0%

Ylilääkäri Hanna Nohynek (THL) ennustaa, millaista elämämme on tulevina vuosina koronaviruksen kanssa.

Roosa Pöyhtäri

roosa.poyhtari@iltalehti.fi

26.12.2021 klo 10:02

Jenni Puoliväli-Oksala on aiemmin tottunut teho-osastolla hoitamaan enimmäkseen iäkkäämpiä ja perussairaita ihmisiä. Nuoriakin on välillä, esimerkiksi yliannostusten tai auto-onnettomuuksien vuoksi. Heidän tilansa korjaantuu yleensä nopeasti.

Kulunut syksy on kuitenkin ollut erilainen myös Seinäjoen keskussairaalassa, jossa anesthesiologiaan ja tehohoitoon erikoistuva lääkäri Puoliväli-Oksala, 31, työskentelee. Huonontunut koronatilanne alkoi näkyä syys-lokakuun vaihteessa rauhallisen kesän jälkeen.

Silloin myös **nuorten koronapotilaiden** osuus kasvoi selvästi. Tänä syksynä teholla on ollut paljon **30–50-vuotiaita**, joista valtaosa on ollut rokottamattomia.

– Hoidossa on ollut myös perusterveitä ihmisiä, joista ei päällepäin ajattele, että he voisivat saada vakavan taudin. Monilla tehohoitoon päätyvillä on vakavan koronataudin riskitekijöitä, mutta ei toki kaikilla, Puoliväli-Oksala kertoo.

Hän muistuttaa, että on lähes mahdotonta ennakoita, kuka saa vakavan taudinkuvan.

Syksyn aikana tehohoidossa olleiden alle 40-vuotiaiden koronapotilaiden osuus on yli kaksinkertaistunut aiemmasta, selviää Kuopion yliopistollisen sairaalan tehohoitoa koordinoivan toimiston joulukuun alun raportista.



Jenni Puoliväli-Oksala kertoo, että koronapotilaat ovat hankalia hoidettavia. Syksy on ollut ammatillinen ja henkinen tulikoe. JENNI
PUOLIVÄLI-OKSALAN ALBUMI

Hoitohenkilökunta lujilla

Koronapotilaiden hoitaminen on ollut kova tulikoe. Ammatillisesti se on ollut Puoliväli-Oksalan mukaan opettavaista, mutta henkisesti kovin raskasta.

Koronapotilaat ovat haastavia hoidettavia. Puoliväli-Oksalan mukaan on pitänyt pärjätä pienellä porukalla, sillä koronapotilaita hoitavat sairaalassa yleensä kokeneemmat tehohoitajat ja flunssakausi on verottanut työvoimaa. Moni on ollut tilanteeseen väsynyt.

Työ on fyysisestikin rankkaa, sillä työvuorot kuluvat järeissä, hiostavissa suojarusteissa.

Välillä potilaiden tilanne on herättänyt lääkärissä epätoivoa.

– Koronapotilaita hoitaessa näkee, miten veitsenterällä tilanne voi olla. Selviääkö potilas hengissä vai onko tilanne seuraavaksi jo se, ettei mitään ole tehtävissä.

– Kokeneet lääkärit miettivät, mitä potilaiden kanssa tehdään ja kaikkea yritetään. Tuntuu niin toivottomalta, kun tilannetta ei saada paremmaksi ja kaikki kivet on käännetty, Puoliväli-Oksala kuvailee.

Puoliväli-Oksala avaa työtään [Instagram-tilillään](#). Marraskuussa hän julkaisi sivullaan päivityksen, jossa hän purki tuntojaan koronatilanteesta.

Kirjoituksessaan hän kertoi, ettei ole tottunut hoitamaan pienten lasten vanhempia, jotka ovat yhtäkkiä elämän ja kuoleman rajamailla. Itsekin perheellisenä tilanne tuli häntä lähelle ja kosketti syvästi.

Jos kuva ei näy oikein, voit katsoa sen [täältä](#).

"Tuntuu kovalta opetukselta"

Tehohoitoon joutuneista selvä enemmistö on ollut rokottamattomia, sillä myös vakavimmat tautitapaukset osuvat rokottamattomille.

Puoliväli ei itse ole hoitanut ketään, joka on ottanut rokotuksen.

Kun rankka tehohoitojakso päättyy, on potilaan kelkka rokotteiden suhteen lähes poikkeuksetta kääntynyt.

– Moni on kysellyt, milloin voi taudin jälkeen ottaa rokotteen. Mieli on muuttunut. Moni hakee rokotteen mielellään, jos vain voi välttää sen, ettei samaa kokisi uudestaan.

Hän toivookin, että jokainen ottaisi rokotteen, mikäli sille ei ole terveydellistä estettä. Ne tarjoavat edelleen hyvän suojan vakavaa tautimuotoa vastaan.

- Tuntuu aika kovalta opetukselta joutua tehohoitoon, jos sen olisi voinut rokotteella estää.

Vointi voi romahtaa yllättäen

Tavallisesti potilas viipyy tehohoidossa keskimäärin noin kolme vuorokautta, koronapotilas tällä hetkellä jo 11 vuorokautta. Joissain tapauksissa teholla vietetty aika venyy lähemmäs kuukautta.

- Koronapotilailla vaikuttaa olevan enemmän niin sanottuja pahenemisvaiheita. Välillä näyttää siltä, että menee jo aika hyvin ja ollaan toiveikkaita. Sitten tulee romahdus, Puoliväli-Oksala kertoo.

Vaikka potilaiden tilaa seurataan tarkasti, välillä vointi silti romahtaa ennakoimattomasti.



Koronapotilaiden hoito on laittanut hoitohenkilökunnan lujille.
Kuvituskuva. VILLE MANNIKKO

Tehohoito on potilaalle raskasta ja intensiivistä. Potilas on kiinni monessa letkussa. Hengityspotken kautta hengityskone avustaa hengittämisessä ja

lisäksi potilas saa esimerkiksi laskimon kautta lääkkeitä ja nenä-mahaletkun kautta ravintoa.

Liikuntakyky ottaa nopeasti takapakkia, lihakset heikkenevät ja keuhkot ovat huonossa kunnossa.

Myös omaisille tilanne on ymmärrettävästi rankka.

– Ei pystytä lupaamaan oikein mitään, sillä tiedetään, että tosi usein tulee huonompia vaiheita. Omaisillekin on raastavaa odottaa, kun kukaan ei oikein osaa sanoa, mikä tilanne on tai mihin ollaan menossa, Puoliväli-Oksala sanoo.

Jos kuva ei näy oikein, voit katsoa sen [täältä](#).

Tilanne huolestuttaa

Puoliväli-Oksala seuraa koronatilannetta ja tehohoitoon kohdistuvaa painetta huolestuneena.

Asiantuntijat ovat ilmaisseet suuren huolensa tehohoidon tarpeesta ja he ovat peräänkuuluttaneet tiukempia rajoitustoimia epidemian hillitsemiseksi. Puoliväli-Oksalaakin mietityttää, miten tilanne kehittyy.

Joulukuun alusta asti hän on työskennellyt päätoimisesti päivystyspolilla osana omaa erikoistumiskoulutustaan, mutta päivystää yhä säännöllisesti omaa alaansa teho-osastolla.

– Tässä on raskas syksy alla. Jännittää, mikä tilanne on vuodenvaihteessa, kun teen useamman päivystysvuoron teholla.

Pieniä toivonpilkahduksiakin hän jaksaa kuitenkin tilanteessa nähdä.

– Tuntuu, että ihmiset ovat viime aikoina innokkaasti hakeneet rokotetta. Kolmattakin rokotetta on haettu innokkaasti, joka antaa parempaa suojaa omikronia vastaan.

Jenni Puoliväli-Oksala on keskustan ehdokas aluevaaleissa.

<https://www.bing.com/search?q=iltalehti+Jenni+Puoliväli-Oksala&cvid=62d70231a5314d1688dbed560a473f1f&aqs=edge..69i57.10983j0j1&pglt=43&FORM=ANNTA1&PC=ACTS>



Sinulla on oikeus muodostaa mielipiteesi luotettavan tiedon pohjalta.

IL: ”Tuntuu aika kovalta opetukselta joutua tehohoitoon”

JUUSO LAITINEN | [26.12.2021](#) | 11:45- päivitetty 26.12.2021 | 12:18

Tehohoitolääkärin mukaan hoitojakso on muuttanut monen mielipiteen rokotteesta.

Seinäjoen keskussairaalaassa työskentelevän **Jenni Puoliväli-Oksalan** mukaan teho-osastolla on yleensä hoidettu iäkkäämpiä, perussairaita ihmisiä. Tänä syksynä tilanne on huonontuneen koronatilanteen vuoksi kuitenkin muuttunut, kertoo [Iltalehti](#).

– Hoidossa on ollut myös perusterveitä ihmisiä, joista ei päällepäin ajattele, että he voisivat saada vakavan taudin. Monilla tehohoitoon päätyvillä on vakavan koronataudin riskitekijöitä, mutta ei toki kaikilla, Puoliväli-Oksala kertoo Iltalehdelle.

Teholla on ollut paljon 30-50-vuotiaita, joista suurin osa rokottamattomia. Puoliväli-Oksalan mukaan on lähes mahdotonta ennakoita, kuka saa vakavan taudinkuvan ja kuka ei.

Rokotus on kuitenkin yksi selkeä indikaattori. Puoliväli-Oksala ei ole hoitanut ketään, joka olisi ottanut rokotuksen.

– Moni on kysellyt, milloin voi taudin jälkeen ottaa rokotteen. Mieli on muuttunut. Moni hakee rokotteen mielellään, jos vain voi välttää sen, ettei samaa kokisi uudestaan, Puoliväli-Oksala sanoo.

– Tuntuu aika kovalta opetukselta joutua tehohoitoon, jos sen olisi voinut rokotteella estää.

[Nuorten koronapotilaiden kohtaaminen pysäytti tehohoitolääkäri Jenni Puoliväli-Oksalan, 31: "Tämän piti olla vanhusten ja monisairaiden tauti" \(yle.fi\)](#)

Nuorten koronapotilaiden kohtaaminen pysäytti tehohoitolääkäri Jenni Puoliväli-Oksalan, 31: "Tämän piti olla vanhusten ja monisairaiden tauti"

Anestesiologiaan ja tehohoitoon erikoistuva lääkäri Jenni Puoliväli-Oksala, 31, on jakanut Instagramissa ajatuksiaan nuorten koronapotilaiden hoitamisesta.



Koronapotilaiden tehohoito kestää keskimäärin 11 vuorokautta. Kuva: Arash
Matin / Yle

ELINA KAAKINEN

12.12.2021

Osa artikkelin sisällöstä ei ole välttämättä saavutettavissa esimerkiksi ruudunlukuohjelmalla.



Nuori lääkäri havahtui oman ikäisiin koronapotilaisiin: "Tämän piti olla vanhusten, monisairaiden tauti"

Kuuntele

Koronatartunnan takia tehohoitoa tarvinneiden potilaiden ikäjakauma on muuttunut epidemian aikana. Kuluneena syksynä 40-vuotiaiden osuus on yli kaksinkertaistunut aiemmasta.

Aikaisempaa nuorempien koronapotilaiden hoitaminen on pysäyttänyt myös nuoren lääkärin.

Anestesiologiaan ja tehohoitoon erikoistuva lääkäri **Jenni Puoliväli-Oksala**, 31, on seurannut koronatilanteen pahentumista Etelä-Pohjanmaalla Seinäjoen keskussairaalassa.

– Syksyllä alkoi tulla nuoria ja kohtuu terveitä enemmän teholle. Tuntui, että ei tämä ole mahdollista, tämän piti olla vanhusten ja monisairaiden ihmisten tauti.

Elämän ja kuoleman rajoilla olevien nuorten potilaiden hoitaminen on koskettanut. Tauti tuli jotenkin itseä lähemmäs, pohtii Puoliväli-Oksala.

– Potilaat voivat olla samassa elämäntilanteessa kuin itsekkin olen, on perhettä, pieniä lapsia. Olen miettinyt, miten kamalaa se on perheelle, se kaikki epävarmuus, kun kukaan ei osaa sanoa, kuinka kauan tehohoito kestää ja mikä on lopputulos.

Jenni Puoliväli-Oksala jakoi noin kuukausi sitten Instagramissa rehellisiä ajatuksiaan koronatilanteesta. Kuuntele haastattelu, jossa Puoliväli-Oksala kertoo nuorten potilaiden hoitamisesta teho-osastolla. Toimittaja on Emilia Pakkala.

Lisää aiheesta

[Koronapotilaiden tehohoidon tarve selvässä kasvussa – sairaaloissa jo 52 potilasta, alle 40-vuotiaiden osuus yli kaksinkertaistunut aiemmasta](#)
[Hoitaja kuvasi tehohoidon arkea kännykkäkameralla Ylen pyynnöstä – vierailukiellon vuoksi kuvat sairaaloista ovat puuttuneet koronauutisista](#)